

Утверждаю

Директор МАОУ СШ №154

О.В. Курыгина

« 29 » января 2025 г.

Приказ № 01-05-96



**Примерное циклическое меню для организации питания детей в муниципальном автономном
общеобразовательном учреждении**

**«Средняя школа №154 имени Героя Советского Союза Алексева А.Д.»
(Красноярский край, г. Красноярск, ул. Авиаторов, 50Д)**

г. Красноярск
2025 г.

ВВЕДЕНИЕ

Циклическое меню предназначено для организации основного (организованного) питания детей двух возрастных групп дошкольного возраста: от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7-ми лет.

Меню рассчитано на 20 дней или 4 недели по 5 рабочих дней каждая.

Циклическое меню разработано с учетом принципов здорового питания, установленных Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», включающих:

- соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам;
- соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макро- и микронутриентах;
- наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;
- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима;
- применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности;
- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов.

Меню разработано в соответствии с требованиями п. 2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 предоставленные технологические (технико-технологические) карты приготовления блюд содержат данные о сборниках рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания:

- Химический состав российских продуктов: Справочник/ Под ред. Член –корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002г.;
- Сборник технических нормативов - Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников/ под ред. М.П. Могильного – М.: ДеЛи принт, 2005г.;
- Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, под общ. ред. проф. В.Т. Лапшиной, «Хлебопродинформ», 2004г.;
- Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 1-х частях - под ред. Доц. Коровка Л.С., Доброседова И.И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004г.;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под. общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, г. Пермь, 2021г.

Меню оформлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и содержит следующую информацию: сведения о периоде реализации (1, 2, 3, 4 недели), дни реализации (1, 2, 3, 4, 5 по каждой неделе), наименование каждого приема пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин), наименование кулинарной продукции, выход (вес) каждого блюда, содержание в каждом блюде основных пищевых веществ (белки, жиры и углеводы), энергетическая ценность каждого блюда, ссылки на номер ТК, сведения о содержании основных пищевых веществ и энергии по каждому приему пищи и в целом за каждый день, а также сведения о содержании основных пищевых веществ и энергии за каждую неделю и в целом за период реализации меню (двадцать дней).

Изготовление блюд и кулинарных изделий предусматривается в соответствии с технологическими, технико-технологическими картами в соответствии с требованиями п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах (технологические карты).

Технологические карты, разработаны на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, г. Пермь, 2013 г., Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, г. Москва, 2017 г., Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, / под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. 544 с., Сборника рецептур: Методические указания города Москвы «Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях» (утв. Департаментом образования города Москвы) – М.: 2007.

Все технологические карты разработаны в соответствии с требованиями ГОСТ 31987-2012 «Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию».

Согласно ГОСТ 31987-2012 технологические карты содержат информацию о наименовании рецептурных справочников, о рецептурах, использованных для их составления, требования к сырью, собственно рецептуру, описание технологического процесса, требование к оформлению, реализации, хранению блюд, показателях качества и безопасности, пищевой ценности блюд.

В каждой технологической карте в разделе «Рецептура» внесены сведения о норме расхода сырья и пищевых продуктов, масса (выход) полуфабриката и норма выхода продукции общественного питания по каждому блюду и кулинарному изделию.

Принятый режим питания детей и время приема пищи определены временем начала и окончания работы дошкольного учреждения с учетом соблюдения времени перерыва между отдельными (основными) приемами пищи не более 3,5 часа и между основными и дополнительными приемами пищи – не более 1,5 час.

Циклическим меню предусматривается организация пятиразового питания детей за счет организации основных приемов пищи (завтрак, обед, ужин), дополнительных приемов пищи (второй завтрак, полдник).

Настоящее меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Набор блюд приемов пищи согласно циклического меню включает: завтрак – основное горячее блюдо (каша, яичное блюдо, горячий напиток, закуски), бутерброд), горячий напиток; второй завтрак – напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки (фруктовые, овощные, ягодные), витаминизированные напитки для детей старше 3-х лет); обед – закуска, первое блюдо, основное второе блюдо и гарнир, третье блюдо; полдник – мучное или кондитерское изделие, напиток, фрукты, ужин – основное горячее блюдо, напиток.

При организации питания детей соблюдаются требования п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в том числе, не исключается и не заменяется буфетной продукцией горячее питание, не исключаются отдельные приемы пищи.

Режим питания воспитанников принимается в соответствии с таблицей 4 приложения 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20, а именно: завтрак – 8:30-09:00 час., второй завтрак – 10:00 час., обед – 12:00-13:00 час., полдник – 15:30 час., ужин – в 18:30 час.

Масса порций блюд в цикличном меню принята в пределах, установленных обязательными требованиями, и соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Расчетные суммарные объемы блюд по приемам пищи предусмотренные цикличным меню соответствуют обязательным требованиям и составляют **не менее** значений, указанных в таблице 3 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)

Показатели	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450

Калорийность суточного рациона в настоящем цикличном меню принята без учета калорийности приемов пищи детьми до посещения учреждения (утренние часы) и после посещения (вечерние часы) в домашних условиях, составляет 90,0% (завтрак – 20,0%, второй завтрак – 5,0%, обед – 35,0%, полдник – 10-15 %, ужин – 20-25%).

Обеспечение выполнения норм питания в условиях дошкольного образовательного учреждения на 100,0% обеспечивает физиологические потребности детей в основных пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах в течение 12-часов (время пребывания детей в дошкольном учреждении), что соответствует требованиям таблицы 4 приложения 10, приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Расчеты выполнения натуральных норм питания на 1 ребенка в день, содержания основных пищевых веществ, энергии, минеральных веществ и витаминов также произведены на 100,0%.

Расчетные значения среднесуточных наборов пищевой продукции на одного ребенка в день в цикличном меню обеспечивают соблюдение обязательных требований и фактически составляют не ниже минимальных, установленных СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и обеспечивает восполнение физиологических потребностей каждого ребенка в основных пищевых веществах, витаминах, минеральных веществах и энергетической ценности.

Кроме основных пищевых продуктов в состав суточного набора включена питьевая вода. Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих требований:

- кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась;
- смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа.

Меню скорректировано с учетом климатогеографических и территориальных особенностей питания населения Красноярского края, при этом соблюдены все требования к содержанию в рационе питания детей основных пищевых веществ.

При составлении цикличного меню были проведены расчеты пищевой ценности блюд, приемов пищи, а также пищевой ценности за период каждой недели и за весь период реализации меню (20 дней).

В соответствии с требованиями п. 8.1.6. СанПиНа 2.3./2.4.3590-20 в целях профилактики йододефицитных состояний среди воспитанников для изготовления блюд и кулинарных изделий используется только йодированная поваренная пищевая соль.

В целях дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в цикличном меню для детей старше 3-х лет используются витаминизированные напитки, которые изготавливаются в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно

перед раздачей.

В целях профилактики возникновения инфекционных заболеваний среди детей цикличным меню предусматривается изготовление закусок (салатов) из свежих овощей (корнеплодов, капусты) только свежего урожая. Свежие овощи (корнеплоды, капуста) урожая прошлого года не используются для изготовления блюд без термической обработки.

После 01.01. текущего года свежие овощи (корнеплоды, капуста) для изготовления закусок (салатов) используются только после термической обработки или в качестве закусок (салатов) используют консервированные овощи.

Свежие помидоры, огурцы, болгарский перец, салат, пекинская капуста используются для изготовления закусок (салатов) без термической обработки без ограничений.

Все овощи, используемые для изготовления блюд без термической обработки, подвергаются специальной обработке: выдерживаются в 3% растворе уксусной кислоты, ошпариваются, тщательно промываются проточной питьевой водой.

Обработка овощей проводится в соответствии с утвержденными инструкциями, которые актуализируются по мере необходимости.

Для изготовления блюд и кулинарных изделий предусмотрены щадящие режимы (варка, запекание, тушение и т.п.).

В меню отсутствуют блюда, кулинарные изделия и пищевая продукция, запрещенная в питании детей в соответствии с требованиями п. 8.1.2. СанПиН 2.3./2.4.3590-20, ст. 8ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

Действующими санитарными правилами (СанПиН 2.3/2.4.3590-20) допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий.

Меню допускается корректировать с учетом климатогеографических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.

Рекомендуется на период внедрения настоящего цикличного меню проводить анкетирование родителей в части оценки качества питания воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Красноярска.

По результатам проведенного анкетирования в меню допускается вносить соответствующие изменения и дополнения в части, не противоречащей требованиям законодательства Российской Федерации.

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	130	4.52	3.89	14.00	109.13	18.780	0.075	0.146	0.520	0.056	0.970	109.569	38.454	117.712	168.971	0.008	0.003	0.038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007
	Итого	354	10.20	9.12	37.43	272.80	50.100	0.136	0.253	0.877	0.140	1.480	200.950	57.081	216.441	321.882	0.015	0.010	0.154
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020
	Обед																		
4/472	Маринад овощной	40	0.49	4.44	3.75	56.88	347.000	0.016	0.018	0.980	0.000	0.250	9.781	10.832	19.010	62.697	0.002	0.000	0.019
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3.09	3.42	7.80	74.32	101.334	0.048	0.050	9.238	0.004	0.647	32.079	16.936	47.441	290.514	0.004	0.001	0.137
6/375	Плов с мясом	130	12.51	10.14	23.63	235.65	130.65	0.047	0.082	0.624	0.029	1.011	22.19	20.69	125.57	144.023	0.003	0.004	0.072
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
	Итого	565	18.32	18.40	63.66	494.77	580.264	0.148	0.160	13.242	0.033	2.740	83.450	57.070	226.085	555.006	0.011	0.007	0.378
	Полдник2																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0.84	1.00	23.20	106.20	0.900	0.010	0.010	0.000	0.000	0.450	4.800	3.000	10.800	42.000	0.000	0.000	0.000
	Итого	210	5.75	4.96	31.06	192.92	24.660	0.062	0.226	0.936	0.054	0.607	194.880	24.924	151.740	260.124	0.014	0.003	0.032
	Ужин																		
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000
82/355	Тефтели рыбные	60	7.44	3.85	4.77	83.48	10.188	0.048	0.077	0.483	0.151	0.458	43.226	23.460	112.574	183.754	0.054	0.007	0.248
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
	Итого	410	14.18	7.02	44.63	302.01	103.87	0.24	0.22	26.23	0.20	3.38	96.49	76.14	267.94	1159.37	0.06	0.01	0.29
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		51.05	42.50	181.06	1317.02	780.89	0.62	1.03	41.99	0.45	8.39	720.01	234.23	954.45	2442.65	0.23	0.03	1.18
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности		121.56	90.42	89.19	94.07	173.532	77.625	114.111	93.302	4.520	83.910	90.001	292.783	136.350	610.663	#####	213.333	84.571

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																			
Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4.88	4.20	12.93	109.05	21.990	0.070	0.179	0.702	0.060	0.708	145.330	33.974	132.023	195.507	0.011	0.003	0.039
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003
	Итого	396	13.16	14.19	30.68	302.87	119.33	0.13	0.40	1.01	1.04	2.12	241.13	54.30	267.92	350.64	0.02	0.02	0.20
2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000
	Итого	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000
Обед																			
58/58	сыром	30	1.22	2.92	2.95	43.11	9.080	0.007	0.021	1.509	0.029	0.480	38.530	8.134	29.049	90.368	0.002	0.001	0.006
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5.35	3.63	13.69	108.85	128.240	0.090	0.120	7.128	0.359	1.126	27.726	24.856	88.552	454.349	0.007	0.006	0.138
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9.22	4.99	20.26	162.78	2155.840	0.191	0.757	14.661	0.582	3.402	21.910	35.761	179.455	660.809	0.008	0.014	0.119
7/527	Компот из сухофруктов	180	0.31	0.013	12.594	51.737	13.32	0.001	0.011	0.165	0	0.609	23.293	10.24	12.272	92.255	0	0	0.165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
	Итого	557	18.22	11.87	65.83	443.73	2306.48	0.32	0.92	23.46	0.97	6.36	118.06	85.09	337.48	1340.33	0.02	0.02	0.44
Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	2.25	1.64	17.28	92.86	8.920	0.027	0.027	0.052	0.073	0.333	12.762	4.103	24.587	38.807	0.001	0.002	0.002
	Итого	230	7.16	5.60	25.14	179.58	32.680	0.079	0.243	0.988	0.127	0.490	202.842	26.027	165.527	256.931	0.015	0.005	0.034
Ужин																			
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	45.900	0.007	0.015	2.100	0.000	0.930	12.300	4.500	11.100	94.500	0.000	0.000	0.000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.90	34.51	0.081	0.008	0.020	97.500	0.000	0.210	13.679	3.105	1.206	0.125	0.000	0.000	0.193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143
	Итого	495	14.23	12.17	44.01	347.18	126.82	0.17	0.17	160.87	0.00	3.90	129.32	55.50	174.75	776.62	0.01	0.01	0.39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченнная или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		52.77	43.83	199.37	1408.16	2675.31	0.74	1.81	197.14	2.13	13.31	724.59	247.52	974.92	2998.38	0.19	0.05	1.37
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности		125.65	93.26	98.21	100.58	594.514	92.750	201.000	438.078	21.330	133.100	90.574	309.401	139.274	749.596	#####	333.333	97.786

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4.15	3.68	15.29	110.91	18.370	0.071	0.126	1.205	0.052	0.730	109.980	22.802	105.144	181.853	0.009	0.002	0.035	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007	
	Итого	354	9.83	8.91	38.72	274.58	49.690	0.132	0.233	1.562	0.136	1.240	201.361	41.429	203.873	334.764	0.016	0.009	0.151	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	40	7.67	5.58	1.42	86.61	12.480	0.059	0.058	1.034	0.176	0.611	20.080	32.527	102.943	113.932	0.105	0.018	0.006	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2.98	2.95	7.90	70.03	105.150	0.040	0.049	6.168	0.027	0.801	31.591	17.519	48.018	268.596	0.005	0.001	0.130	
40/409	Птица отварная	55	13.04	0.83	0.06	62.70	9.350	0.027	0.102	0.000	0.165	0.470	6.050	13.750	100.650	123.200	0.000	0.012	0.000	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3.58	2.25	21.18	119.33	812.100	0.064	0.050	1.820	0.039	0.846	30.408	28.397	57.824	154.820	0.004	0.000	0.173	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
	Итого	600	29.51	12.01	59.04	466.59	940.360	0.227	0.269	11.422	0.407	3.560	107.529	100.805	343.499	718.320	0.116	0.033	0.459	
	Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0.09	0.03	5.15	21.21	0.000	0.003	0.003	1.080	0.000	0.109	9.904	3.889	1.727	17.903	0.000	0.000	0.157	
34/583	Булочка домашняя	50	3.82	6.18	25.86	174.26	28.830	0.045	0.047	0.065	0.178	0.435	21.402	6.242	41.419	53.819	0.002	0.002	0.003	
	Итого	230	3.91	6.21	31.01	195.47	28.830	0.048	0.050	1.145	0.178	0.544	31.306	10.131	43.146	71.722	0.002	0.002	0.160	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1.78	3.75	2.92	52.53	15.600	0.009	0.047	0.538	0.220	0.305	15.189	4.254	26.787	43.226	0.002	0.003	0.009	
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7.34	8.21	9.55	132.42	313.460	0.068	0.088	12.320	0.000	1.487	38.303	29.998	99.356	421.018	0.006	0.001	0.107	
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0.21	0.05	4.71	20.09	0.475	0.002	0.009	0.883	0.000	0.722	13.427	5.688	7.801	27.473	0.000	0.000	0.237	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	505	12.59	12.56	43.11	330.14	339.04	0.18	0.18	49.84	0.22	3.41	107.77	57.19	181.49	686.17	0.01	0.01	0.51	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		58.43	42.69	176.16	1321.30	1379.92	0.62	0.90	64.67	0.97	8.94	592.21	228.57	864.26	1957.24	0.27	0.05	1.61	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		139.13	90.83	86.78	94.38	306.648	77.875	100.222	143.711	9.710	89.400	74.026	285.706	123.466	489.311	#####	346.667	114.857	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя первая, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	390	16.13	13.24	23.41	277.40	162.08	0.14	0.47	2.28	1.84	2.63	196.32	41.21	281.51	323.04	0.03	0.03	0.20	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10.25	7.64	3.56	124.24	2969.770	0.131	1.044	7.840	0.715	3.558	14.327	10.405	167.968	148.661	0.004	0.020	0.129	
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030	
74/699	Лимонный напиток	180	0.12	0.01	14.00	56.60	0.168	0.004	0.002	2.240	0.000	0.114	13.817	3.193	2.685	19.314	0.000	0.000	0.176	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	625	24.46	12.84	70.24	498.05	3072.868	0.384	1.226	24.228	0.847	6.848	103.809	90.204	432.071	1215.441	0.082	0.032	0.790	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0.84	1.00	23.20	106.20	0.900	0.010	0.010	0.000	0.000	0.450	4.800	3.000	10.800	42.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	210	5.75	4.96	31.06	192.92	24.660	0.062	0.226	0.936	0.054	0.607	194.880	24.924	151.740	260.124	0.014	0.003	0.032	
	Ужин																			
62/326	Сырники из творога	150	30.29	9.41	25.71	308.72	46.320	0.068	0.319	0.280	0.204	0.838	208.750	31.340	292.342	157.318	0.012	0.039	0.042	
2/490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224	
	Итого	435	32.56	11.00	43.97	408.03	63.97	0.14	0.42	36.68	0.22	1.67	297.89	53.00	355.24	389.65	0.02	0.04	0.41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		81.50	45.04	172.96	1430.92	3345.58	0.77	2.51	64.82	2.99	11.94	937.13	228.35	1312.81	2334.52	0.27	0.10	1.76	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		194.05	95.83	85.20	102.21	743.462	95.750	278.889	144.051	29.850	119.410	117.142	285.434	187.544	583.631	#####	680.000	125.857	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 5																				
	Завтрак																			
45/275	Каша"Дружба"	130	4.09	3.67	16.95	117.12	18.260	0.055	0.124	0.507	0.055	0.346	106.530	21.427	104.070	139.234	0.008	0.003	0.038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007	
	Итого	354	9.77	8.90	40.38	280.79	49.580	0.116	0.231	0.864	0.139	0.856	197.911	40.054	202.799	292.145	0.015	0.010	0.154	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0.70	2.68	2.34	36.32	293.400	0.021	0.019	1.042	0.000	0.232	8.190	10.525	19.136	51.510	0.001	0.000	0.012	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5.41	2.60	12.24	94.04	78.198	0.048	0.056	3.200	0.026	1.307	24.809	21.800	63.156	283.405	0.002	0.000	0.125	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
42/343	Рыба по-польски	60	10.57	5.07	4.41	105.58	31.032	0.060	0.121	0.159	0.479	0.797	38.746	28.427	148.113	216.945	0.071	0.012	0.324	
21/421	Рис отварной с овощами	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	605	24.05	14.50	73.46	523.98	717.53	0.26	0.29	21.62	0.57	5.30	111.96	114.36	386.96	1098.77	0.08	0.02	0.68	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
23/583	Сушка на сметане	50	4.56	4.28	29.20	173.53	23.472	0.049	2.044	0.026	0.147	0.524	20.962	6.669	43.574	57.262	0.002	0.003	0.005	
	Итого	230	9.47	8.24	37.06	260.25	47.232	0.101	2.260	0.962	0.201	0.681	211.042	28.593	184.514	275.386	0.016	0.006	0.037	
	Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
3	Чай с сахаром	180	0.17	0.04	4.57	19.33	0.415	0.001	0.008	0.083	0.000	0.696	11.880	5.209	6.844	20.709	0.000	0.000	0.241	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	445	18.45	14.39	41.54	372.43	48.02	0.18	0.22	42.74	0.36	3.93	107.54	55.11	240.52	674.84	0.01	0.01	0.45	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		64.34	49.04	196.72	1491.97	884.36	0.70	3.17	66.89	1.30	10.96	772.69	257.13	1107.04	2487.41	0.25	0.05	1.65	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		153.20	104.33	96.91	106.57	196.524	87.125	352.111	148.644	13.040	109.590	96.586	321.406	158.148	621.852	#####	313.333	117.786	

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.49
2					21.63
3					19.61
4					19.81
5					20.06
Итого					100.60
Ср.зн.					20.12
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					35.34
2					31.69
3					33.33
4					35.57
5					37.43
Итого					173.36
Ср.зн.					34.67
% содер.					35.00
полдник					
1					13.78
2					12.83
3					13.96
4					13.78
5					18.59
Итого					72.94
Ср.зн.					14.59
% содер.					15.00
ужин					
1					21.57
2					24.80
3					23.58
4					29.15
5					26.60
Итого					125.70
Ср.зн.					25.14
% содер.					25.00

№ ТК (ТТК)/№ рсч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
		г	Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F	
Вторая неделя, день 1																				
	Завтрак																			
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	130	3.85	3.65	33.00	180.25	24.174	0.039	0.030	0.048	0.065	0.714	26.615	43.926	81.179	123.272	0.001	0.007	0.321	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2.71	4.57	17.29	121.07	27.000	0.039	0.008	0.000	0.078	0.397	8.440	4.900	24.550	34.110	0.001	0.002	0.005	
	Итого	351	8.30	9.58	58.76	354.40	59.094	0.102	0.112	0.360	0.161	1.254	104.296	61.183	162.398	271.013	0.007	0.011	0.435	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.00	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
76/82	Винегрет овощной	40	0.65	4.06	3.01	51.32	51.123	0.020	0.014	2.090	0.000	0.294	8.097	7.190	17.213	84.677	0.001	0.000	0.007	
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	180	3.95	3.13	13.01	96.00	83.028	0.053	0.057	2.937	0.073	0.587	27.786	13.347	53.547	206.230	0.003	0.001	0.123	
57/ТТК	Суфле из печени	60	8.66	3.87	9.31	106.71	2016.940	0.105	0.732	5.322	0.592	2.632	15.778	9.313	132.175	118.607	0.004	0.016	0.085	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5.96	4.60	26.04	169.38	14.100	0.155	0.084	0.000	0.065	2.924	13.057	87.653	130.937	158.779	0.001	0.003	0.076	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
	Итого	590	20.32	15.94	72.47	516.09	2166.47	0.35	0.90	12.75	0.73	7.10	81.12	124.02	358.19	612.12	0.01	0.02	0.44	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0.84	1.00	23.20	106.20	0.900	0.010	0.010	0.000	0.000	0.450	4.800	3.000	10.800	42.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Итого	210	5.75	4.96	31.06	192.92	24.660	0.062	0.226	0.936	0.054	0.607	194.880	24.924	151.740	260.124	0.014	0.003	0.032	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000	
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8.39	4.99	8.15	111.08	14.380	0.076	0.084	0.322	0.236	0.746	35.658	24.321	116.062	179.529	0.055	0.009	0.254	
41/431	Картофель отварной	120	2.22	3.55	17.27	109.92	15.590	0.101	0.069	9.280	0.065	0.917	11.264	23.212	59.839	547.949	0.005	0.000	0.031	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
	Итого	405	14.57	9.05	46.91	330.95	111.47	0.27	0.21	27.10	0.30	3.71	71.62	77.03	262.45	1196.33	0.06	0.01	0.29	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F	
	Итого за день		51.54	42.53	213.48	1448.88	2383.70	0.82	1.62	41.85	1.28	12.86	596.16	306.17	1027.03	2485.85	0.22	0.05	1.53	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		122.71	90.49	105.16	103.49	529.710	102.875	179.778	92.993	12.760	128.600	74.520	382.706	146.718	621.463	#####	320.000	109.429	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г		г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																				
	Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4.88	4.20	12.93	109.05	21.990	0.070	0.179	0.702	0.060	0.708	145.330	33.974	132.023	195.507	0.011	0.003	0.039	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003	
	Итого	356	8.37	10.14	30.41	246.17	56.933	0.111	0.260	1.014	0.156	1.246	221.773	49.948	200.930	304.155	0.017	0.005	0.181	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000	
	Итого	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	45.900	0.007	0.015	2.100	0.000	0.930	12.300	4.500	11.100	94.500	0.000	0.000	0.000	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2.98	2.95	7.90	70.03	105.150	0.040	0.049	6.168	0.027	0.801	31.591	17.519	48.018	268.596	0.005	0.001	0.130	
73/374	Жаркое по-домашнему	150	9.67	8.87	14.07	174.76	267.840	0.098	0.108	7.560	0.000	1.291	23.882	25.677	111.250	498.245	0.007	0.000	0.034	
7/527	Компот из сухофруктов	180	0.31	0.013	12.594	51.737	13.32	0.001	0.011	0.165	0	0.609	23.293	10.24	12.272	92.255	0	0	0.165	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	595	16.63	15.02	62.17	451.48	432.21	0.20	0.20	15.99	0.03	4.96	101.27	68.04	229.19	1024.75	0.02	0.00	0.35	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
26/ТТК	Бисквитик из моркови	50	4.52	4.37	28.27	170.55	263.250	0.055	0.048	0.415	0.175	0.621	16.604	12.328	47.296	79.375	0.002	0.003	0.012	
	Итого	230	9.43	8.33	36.13	257.27	287.010	0.107	0.264	1.351	0.229	0.778	206.684	34.252	188.236	297.499	0.016	0.006	0.044	
	Ужин																			
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	23.89	8.69	35.61	316.21	45.582	0.074	0.250	0.198	0.271	0.906	153.375	25.274	228.880	136.145	0.009	0.030	0.032	
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.90	34.51	0.081	0.008	0.020	97.500	0.000	0.210	13.679	3.105	1.206	0.125	0.000	0.000	0.193	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	425	24.89	8.99	50.64	386.82	55.16	0.14	0.30	133.80	0.27	1.21	200.30	38.83	246.24	283.52	0.01	0.03	0.37	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		59.32	42.48	213.06	1476.55	921.32	0.59	1.09	162.96	0.68	8.64	763.27	217.68	893.84	2183.79	0.18	0.05	1.25	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		141.23	90.39	104.95	105.47	204.737	74.000	121.222	362.124	6.830	86.380	95.408	272.094	127.692	545.948	#####	300.000	89.286	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Вторая неделя, день 3																				
	Завтрак																			
	50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4.15	3.68	15.29	110.91	18.370	0.071	0.126	1.205	0.052	0.730	109.980	22.802	105.144	181.853	0.009	0.002	0.035
	36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109
	3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007
		Итого	354	9.83	8.91	38.72	274.58	49.690	0.132	0.233	1.562	0.136	1.240	201.361	41.429	203.873	334.764	0.016	0.009	0.151
	2 завтрак																			
	8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02
		Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020
	Обед																			
	71/59	Салат "Рубин"	40	0.62	3.07	7.41	60.37	1.012	0.011	0.017	1.360	0.000	0.618	16.494	23.693	20.137	141.862	0.002	0.000	0.015
	83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439
	64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10.25	7.64	3.56	124.24	2969.770	0.131	1.044	7.840	0.715	3.558	14.327	10.405	167.968	148.661	0.004	0.020	0.129
	49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3.58	2.25	21.18	119.33	812.100	0.064	0.050	1.820	0.039	0.846	30.408	28.397	57.824	154.820	0.004	0.000	0.173
	22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141
	ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
	ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
		Итого	605	25.04	15.38	71.59	529.08	3873.412	0.340	1.202	17.820	0.842	6.706	111.632	110.932	422.098	935.014	0.081	0.030	0.906
	Полдник2																			
	20/491	Компот из ягод замороженных	180	0.09	0.03	5.15	21.21	0.000	0.003	0.003	1.080	0.000	0.109	9.904	3.889	1.727	17.903	0.000	0.000	0.157
	95/583	Манник со сгущенным молоком	75	6.32	7.72	39.81	254.19	44.186	0.056	0.151	0.287	0.215	0.538	104.241	16.073	102.996	156.720	0.005	0.003	0.021
		Итого	255	6.40	7.76	44.96	275.40	44.186	0.059	0.154	1.367	0.215	0.647	114.145	19.962	104.723	174.623	0.005	0.003	0.178
	Ужин																			
	67/158	Кукуруза с яйцом	40	1.78	3.75	2.92	52.53	15.600	0.009	0.047	0.538	0.220	0.305	15.189	4.254	26.787	43.226	0.002	0.003	0.009
	31/386(88/395)	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	60	10.68	12.11	5.26	172.53	7.824	0.045	0.104	0.262	0.092	1.535	21.720	14.330	116.062	193.330	0.005	0.002	0.037
	24/201	Рагу из овощей	120	1.88	1.49	10.63	63.53	127.04	0.061	0.05	11.7	0.026	0.731	27.61	20.436	46.102	370.91	0.004	0.001	0.057
	44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0.21	0.05	4.71	20.09	0.475	0.002	0.009	0.883	0.000	0.722	13.427	5.688	7.801	27.473	0.000	0.000	0.237
	ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
	ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
		Итого	435	16.67	17.72	39.86	385.93	150.94	0.15	0.22	13.38	0.34	4.04	84.55	50.81	224.90	677.49	0.01	0.01	0.35
		Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
		Вода питьевая кипяченнная или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
				Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		Итого за день		60.54	52.76	199.41	1519.51	4140.23	0.72	1.98	34.83	1.56	12.82	655.92	242.14	1047.85	2268.16	0.24	0.05	1.92
		Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
		Процент удовлетворения суточной потребности		144.15	112.26	98.23	108.54	920.050	90.375	219.556	77.404	15.610	128.180	81.991	302.676	149.692	567.040	#####	346.667	136.857

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	390	16.13	13.24	23.41	277.40	162.08	0.14	0.47	2.28	1.84	2.63	196.32	41.21	281.51	323.04	0.03	0.03	0.20	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000	
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	3.47	2.42	13.31	88.90	113.796	0.063	0.049	4.620	0.023	0.703	17.523	16.519	50.889	290.691	0.003	0.000	0.136	
104/373	Гуляш (из птицы)	55	9.56	3.41	2.22	77.88	35.610	0.034	0.032	0.639	0.000	0.628	4.945	35.510	71.650	133.410	0.003	0.009	0.053	
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030	
74/699	Лимонный напиток	180	0.12	0.01	14.00	56.60	0.168	0.004	0.002	2.240	0.000	0.114	13.817	3.193	2.685	19.314	0.000	0.000	0.176	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	620	18.89	9.02	71.25	443.37	163.254	0.253	0.182	17.247	0.067	3.769	80.947	92.003	244.537	1058.982	0.015	0.013	0.411	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0.18	0.00	28.00	113.40	0.000	0.000	0.004	0.000	0.000	0.560	7.350	2.450	3.850	19.250	0.000	0.000	0.000	
	Итого	215	5.09	3.96	35.86	200.12	23.760	0.052	0.220	0.936	0.054	0.717	197.430	24.374	144.790	237.374	0.014	0.003	0.032	
	Ужин																			
93/319	Запеканка из творога	130	26.44	9.81	18.41	267.75	50.885	0.057	0.321	0.431	0.217	0.673	218.057	30.540	276.276	173.568	0.014	0.034	0.044	
2/490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224	
	Итого	415	28.71	11.40	36.67	367.06	68.54	0.13	0.42	36.83	0.23	1.50	307.19	52.20	339.18	405.90	0.02	0.03	0.41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченнная или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		71.42	40.62	171.47	1342.47	439.63	0.61	1.46	57.99	2.22	8.81	926.13	228.80	1102.26	2171.56	0.20	0.08	1.39	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		170.04	86.42	84.47	95.89	97.696	76.750	162.444	128.873	22.180	88.070	115.766	285.995	157.466	542.891	#####	520.000	98.929	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 5																			
Завтрак																			
45/275	Каша "Дружба"	130	4.09	3.67	16.95	117.12	18.260	0.055	0.124	0.507	0.055	0.346	106.530	21.427	104.070	139.234	0.008	0.003	0.038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007
	Итого	354	9.77	8.90	40.38	280.79	49.580	0.116	0.231	0.864	0.139	0.856	197.911	40.054	202.799	292.145	0.015	0.010	0.154
2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020
Обед																			
38/71	Салат "Полевой"	40	0.69	2.73	4.04	43.63	86.590	0.027	0.019	2.491	0.000	0.284	6.393	8.363	19.150	122.383	0.001	0.000	0.010
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3.03	2.96	9.65	77.33	82.610	0.041	0.051	4.670	0.027	0.953	31.823	18.865	51.630	282.130	0.005	0.000	0.140
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0.75	4.13	1.66	46.85	19.560	0.007	0.022	0.040	0.034	0.059	19.840	2.138	14.579	25.667	0.002	0.000	0.004
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	47.25	0.000	0.027	0.009	0.000	0.000	0.870	5.400	6.000	27.600	42.900	0.002	0.002	0.011
	Итого	585	23.54	24.28	53.43	513.86	306.86	0.25	0.33	29.76	0.43	6.21	133.06	91.22	368.68	1345.36	0.02	0.01	0.23
Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1.60	0.20	9.82	47.60	0.000	0.032	0.012	0.000	0.000	0.400	4.600	6.800	17.800	27.200	0.001	0.001	0.003
	Итого	200	6.51	4.16	17.68	134.32	23.760	0.084	0.228	0.936	0.054	0.557	194.680	28.724	158.740	245.324	0.015	0.004	0.035
Ужин																			
42/343	Рыба по-польски	60	10.57	5.07	4.41	105.58	31.032	0.060	0.121	0.159	0.479	0.797	38.746	28.427	148.113	216.945	0.071	0.012	0.324
61/431	Картофель тушенный	120	2.09	2.99	15.39	96.81	277.6	0.09	0.064	7.98	0	0.907	16.025	26.631	61.013	472.287	0.005	0	0.037
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0.17	0.04	4.57	19.33	0.415	0.001	0.008	0.083	0.000	0.696	11.880	5.209	6.844	20.709	0.000	0.000	0.241
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143
	Итого	475	15.11	8.45	41.34	304.82	318.55	0.23	0.22	44.32	0.48	2.72	103.90	73.52	245.12	875.79	0.08	0.01	0.75
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		57.53	48.80	157.11	1288.31	720.75	0.72	1.18	76.58	1.13	10.52	773.79	252.52	1067.59	2904.89	0.26	0.04	1.50
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности		136.98	103.82	77.39	92.02	160.166	89.625	131.556	170.184	11.270	105.210	96.724	315.650	152.513	726.223	#####	260.000	106.857

дни					
завтрак					% эн/ц
1					25.31
2					17.58
3					19.61
4					19.81
5					20.06
Итого					102.38
Ср.зн.					20.48
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					36.86
2					32.25
3					37.79
4					31.67
5					36.70
Итого					175.28
Ср.зн.					35.06
% содер.					35.00
полдник					
1					13.78
2					18.38
3					19.67
4					14.29
5					9.59
Итого					75.72
Ср.зн.					15.14
% содер.					15.00
ужин					
1					23.64
2					27.63
3					27.57
4					26.22
5					21.77
Итого					126.83
Ср.зн.					25.37
% содер.					25.00

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Третья неделя, день 1																				
	Завтрак																			
15/182	Каша жидкая молочная	130	4.52	3.89	14.00	109.13	18.780	0.075	0.146	0.520	0.056	0.970	109.569	38.454	117.712	168.971	0.008	0.003	0.038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007	
	Итого	354	10.20	9.12	37.43	272.80	50.100	0.136	0.253	0.877	0.140	1.480	200.950	57.081	216.441	321.882	0.015	0.010	0.154	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	45.900	0.007	0.015	2.100	0.000	0.930	12.300	4.500	11.100	94.500	0.000	0.000	0.000	
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3.09	3.42	7.80	74.32	101.334	0.048	0.050	9.238	0.004	0.647	32.079	16.936	47.441	290.514	0.004	0.001	0.137	
6/375	Плов с мясом	130	12.51	10.14	23.63	235.65	130.65	0.047	0.082	0.624	0.029	1.011	22.19	20.69	125.57	144.023	0.003	0.004	0.072	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
	Итого	555	18.41	16.63	62.22	473.59	279.164	0.139	0.157	14.362	0.033	3.420	85.969	50.738	218.175	586.809	0.009	0.007	0.359	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0.18	0.00	28.00	113.40	0.000	0.000	0.004	0.000	0.000	0.560	7.350	2.450	3.850	19.250	0.000	0.000	0.000	
	Итого	215	5.09	3.96	35.86	200.12	23.760	0.052	0.220	0.936	0.054	0.717	197.430	24.374	144.790	237.374	0.014	0.003	0.032	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000	
96/341	Суфле рыбное	60	11.25	4.20	1.67	89.64	100.824	0.064	0.113	0.482	0.418	0.789	38.715	35.007	163.657	260.509	0.086	0.012	0.399	
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
	Итого	410	17.99	7.37	41.53	308.17	194.50	0.25	0.25	26.23	0.46	3.71	91.98	87.69	319.02	1236.13	0.09	0.02	0.44	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		54.29	40.08	181.32	1309.19	569.53	0.62	1.05	43.11	0.72	9.51	720.57	238.89	990.68	2528.46	0.26	0.04	1.32	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		129.25	85.29	89.32	93.51	126.562	77.250	117.111	95.789	7.190	95.120	90.071	298.614	141.525	632.115	#####	246.667	94.000	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Третья неделя, день 2																				
	Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4.88	4.20	12.93	109.05	21.990	0.070	0.179	0.702	0.060	0.708	145.330	33.974	132.023	195.507	0.011	0.003	0.039	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019	
27/99,100	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003	
	Итого	396	13.16	14.19	30.68	302.87	119.33	0.13	0.40	1.01	1.04	2.12	241.13	54.30	267.92	350.64	0.02	0.02	0.20	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000	
	Итого	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7.07	3.27	1.94	65.69	10.050	0.058	0.049	1.362	0.110	0.697	17.940	31.421	93.115	121.748	0.099	0.016	0.003	
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	3.29	3.03	11.91	88.21	86.370	0.059	0.053	5.270	0.027	0.684	21.391	17.845	55.193	291.982	0.004	0.001	0.132	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9.22	4.99	20.26	162.78	2155.840	0.191	0.757	14.661	0.582	3.402	21.910	35.761	179.455	660.809	0.008	0.014	0.119	
7/527	Компот из сухофруктов	180	0.31	0.013	12.594	51.737	13.32	0.001	0.011	0.165	0	0.609	23.293	10.24	12.272	92.255	0	0	0.165	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
	Итого	567	22.01	11.62	63.04	445.67	2265.58	0.34	0.88	21.46	0.72	6.14	91.13	101.37	368.19	1209.34	0.11	0.03	0.43	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	50	4.87	3.76	28.52	167.40	34.440	0.057	0.061	0.137	0.166	0.640	29.544	11.174	54.745	120.591	0.002	0.004	0.007	
	Итого	230	9.78	7.72	36.38	254.12	58.200	0.109	0.277	1.073	0.220	0.797	219.624	33.098	195.685	338.715	0.016	0.007	0.039	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000	
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040	
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.90	34.51	0.081	0.008	0.020	97.500	0.000	0.210	13.679	3.105	1.206	0.125	0.000	0.000	0.193	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	495	13.90	9.53	42.21	315.38	82.42	0.17	0.17	160.27	0.00	3.15	123.92	55.20	170.85	724.42	0.01	0.01	0.39	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		58.85	43.06	206.01	1452.84	2615.53	0.79	1.80	194.62	1.98	12.64	709.05	270.57	1031.89	2896.98	0.28	0.06	1.37	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		140.12	91.63	101.48	103.77	581.230	98.875	199.444	432.478	19.750	126.420	88.631	338.210	147.412	724.245	#####	413.333	97.500	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 3																			
Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4.15	3.68	15.29	110.91	18.370	0.071	0.126	1.205	0.052	0.730	109.980	22.802	105.144	181.853	0.009	0.002	0.035
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007
	Итого	354	9.83	8.91	38.72	274.58	49.690	0.132	0.233	1.562	0.136	1.240	201.361	41.429	203.873	334.764	0.016	0.009	0.151
2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020
Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6.59	5.38	9.90	114.35	79.700	0.071	0.081	5.240	0.058	1.274	16.089	21.572	86.990	388.930	0.005	0.001	0.133
105/414	Суфле из кур с рисом	53	9.32	4.31	2.83	89.25	28.810	0.023	0.092	0.000	0.302	0.475	8.092	11.143	80.624	89.771	0.001	0.010	0.005
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3.58	2.25	21.18	119.33	812.100	0.064	0.050	1.820	0.039	0.846	30.408	28.397	57.824	154.820	0.004	0.000	0.173
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
	Итого	588	21.97	12.37	62.90	454.75	923.390	0.201	0.239	10.960	0.399	3.607	80.889	73.924	266.702	733.593	0.012	0.013	0.461
Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0.09	0.03	5.15	21.21	0.000	0.003	0.003	1.080	0.000	0.109	9.904	3.889	1.727	17.903	0.000	0.000	0.157
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	7.21	3.33	23.44	152.58	18.142	0.050	0.075	0.087	0.134	0.496	43.172	9.459	72.983	66.492	0.003	0.008	0.008
	Итого	230	7.30	3.36	28.59	173.79	18.142	0.053	0.078	1.167	0.134	0.605	53.076	13.348	74.710	84.395	0.003	0.008	0.165
Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1.78	3.75	2.92	52.53	15.600	0.009	0.047	0.538	0.220	0.305	15.189	4.254	26.787	43.226	0.002	0.003	0.009
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7.34	8.21	9.55	132.42	313.460	0.068	0.088	12.320	0.000	1.487	38.303	29.998	99.356	421.018	0.006	0.001	0.107
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0.21	0.05	4.71	20.09	0.475	0.002	0.009	0.883	0.000	0.722	13.427	5.688	7.801	27.473	0.000	0.000	0.237
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002
	Итого	505	13.33	12.87	56.98	390.04	349.54	0.16	0.20	23.74	0.22	9.31	82.52	88.74	193.34	886.92	0.01	0.01	0.37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		55.02	40.51	191.47	1347.68	1362.76	0.59	0.92	38.13	0.92	14.95	562.09	236.45	830.88	2185.94	0.17	0.04	1.47
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности		131.00	86.20	94.32	96.26	302.835	73.125	102.333	84.733	9.190	149.530	70.261	295.564	118.697	546.485	#####	260.000	105.286

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 4																				
Завтрак																				
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	390	16.13	13.24	23.41	277.40	162.08	0.14	0.47	2.28	1.84	2.63	196.32	41.21	281.51	323.04	0.03	0.03	0.20	
2 завтрак																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
Обед																				
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	0.59	3.05	5.72	52.65	0.590	0.010	0.014	1.360	0.000	0.550	14.590	21.390	18.390	115.720	0.020	0.000	0.016	
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	180	5.67	4.57	9.89	103.35	94.380	0.037	0.039	0.564	0.023	0.544	15.470	10.144	49.464	80.068	0.001	0.000	0.171	
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8.39	4.99	8.15	111.08	14.380	0.076	0.084	0.322	0.236	0.746	35.658	24.321	116.062	179.529	0.055	0.009	0.254	
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030	
74/699	Лимонный напиток	180	0.12	0.01	14.00	56.60	0.168	0.004	0.002	2.240	0.000	0.114	13.817	3.193	2.685	19.314	0.000	0.000	0.176	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	635	20.27	15.76	78.97	539.76	121.698	0.273	0.232	12.734	0.303	4.098	117.297	91.629	298.714	967.898	0.085	0.013	0.663	
Полдник2																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1.23	1.45	33.83	154.88	1.310	0.010	0.020	0.000	0.000	0.660	7.000	4.380	15.750	61.250	0.000	0.000	0.000	
	Итого	215	7.03	7.85	41.83	272.88	45.310	0.070	0.360	1.400	0.100	0.860	247.000	32.380	205.750	353.250	0.018	0.004	0.040	
Ужин																				
63/325	Пудинг творожный	130	21.95	7.88	28.51	272.74	37.404	0.058	0.256	0.196	0.277	1.027	157.506	58.552	227.666	199.262	0.010	0.029	0.060	
2/490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224	
	Итого	415	24.22	9.47	46.77	372.05	55.05	0.13	0.36	36.60	0.29	1.86	246.64	80.21	290.57	431.59	0.01	0.03	0.43	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		70.25	49.32	195.26	1516.62	406.15	0.65	1.59	53.71	2.56	9.63	951.50	264.44	1168.79	2222.05	0.27	0.07	1.66	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		167.26	104.94	96.19	108.33	90.254	81.625	176.333	119.353	25.600	96.330	118.937	330.550	166.970	555.512	#####	493.333	118.643	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Третья неделя, день 5																				
	Завтрак																			
56/266	Каша"Рябчик"	130	4.19	3.58	15.19	109.89	17.760	0.063	0.131	0.510	0.052	0.561	107.080	27.054	107.808	148.752	0.008	0.003	0.037	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2.71	4.57	17.29	121.07	27.000	0.039	0.008	0.000	0.078	0.397	8.440	4.900	24.550	34.110	0.001	0.002	0.005	
	Итого	351	8.64	9.51	40.95	284.04	52.68	0.13	0.21	0.82	0.15	1.10	184.76	44.31	189.03	296.49	0.01	0.01	0.15	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0.70	2.68	2.34	36.32	293.400	0.021	0.019	1.042	0.000	0.232	8.190	10.525	19.136	51.510	0.001	0.000	0.012	
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3.14	3.19	10.70	83.95	84.510	0.057	0.051	4.448	0.027	0.668	21.480	16.640	57.245	285.943	0.003	0.001	0.131	
57/ТТК	Суфле из печени	60	8.66	3.87	9.31	106.71	2016.940	0.105	0.732	5.322	0.592	2.632	15.778	9.313	132.175	118.607	0.004	0.016	0.085	
21/421	Рис отварной с овощами	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	605	19.87	13.89	76.82	515.02	2709.75	0.32	0.89	28.03	0.68	6.50	85.67	90.09	365.11	1002.97	0.01	0.03	0.44	
	Полдник2																			
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.901	34.514	0.081	0.008	0.02	97.5	0	0.21	13.679	3.105	1.206	0.125	0	0	0.193	
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	5.56	6.06	24.85	148.17	16.910	0.042	0.064	0.328	0.488	0.472	15.210	8.158	62.848	79.199	0.008	0.003	0.058	
	Итого	230	5.80	6.17	32.75	182.68	16.991	0.050	0.084	97.828	0.488	0.682	28.889	11.263	64.054	79.324	0.008	0.003	0.251	
	Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
3	Чай с сахаром	180	0.17	0.04	4.57	19.33	0.415	0.001	0.008	0.083	0.000	0.696	11.880	5.209	6.844	20.709	0.000	0.000	0.241	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	445	18.45	14.39	41.54	372.43	48.02	0.18	0.22	42.74	0.36	3.93	107.54	55.11	240.52	674.84	0.01	0.01	0.45	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		55.36	46.96	196.34	1408.69	2849.44	0.71	1.58	170.13	1.71	12.40	551.09	219.78	950.96	2199.89	0.18	0.05	1.63	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		131.81	99.92	96.72	100.62	633.208	88.750	175.667	378.056	17.140	124.010	68.886	274.723	135.851	549.974	#####	306.667	116.214	

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.49
2					21.63
3					19.61
4					19.81
5					20.29
Итого					100.84
Ср.зн.					20.17
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					33.83
2					31.83
3					32.48
4					38.55
5					36.79
Итого					173.48
Ср.зн.					34.70
% содер.					35.00
полдник					
1					14.29
2					18.15
3					12.41
4					19.49
5					13.05
Итого					77.40
Ср.зн.					15.48
% содер.					15.00
ужин					
1					22.01
2					22.53
3					27.86
4					26.58
5					26.60
Итого					125.58
Ср.зн.					25.12
% содер.					25.00

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	130	4.52	3.89	14.00	109.13	18.780	0.075	0.146	0.520	0.056	0.970	109.569	38.454	117.712	168.971	0.008	0.003	0.038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007
	Итого	354	10.20	9.12	37.43	272.80	50.100	0.136	0.253	0.877	0.140	1.480	200.950	57.081	216.441	321.882	0.015	0.010	0.154
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	45.900	0.007	0.015	2.100	0.000	0.930	12.300	4.500	11.100	94.500	0.000	0.000	0.000
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3.03	2.96	9.65	77.33	82.610	0.041	0.051	4.670	0.027	0.953	31.823	18.865	51.630	282.130	0.005	0.000	0.140
48/373	Гуляш	60	9.00	7.00	1.13	103.52	19.500	0.025	0.071	0.315	0.000	0.690	13.972	2.400	81.930	102.810	0.003	0.000	0.001
21/421	Рис отварной с овощами	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
	Итого	595	17.51	16.50	66.10	484.45	384.19	0.14	0.18	10.71	0.09	3.93	96.31	58.69	237.52	628.97	0.01	0.01	0.49
	Полдник2																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1.60	0.20	9.82	47.60	0.000	0.032	0.012	0.000	0.000	0.400	4.600	6.800	17.800	27.200	0.001	0.001	0.003
	Итого	200	7.40	6.60	17.82	165.60	44.000	0.092	0.352	1.400	0.100	0.600	244.600	34.800	207.800	319.200	0.019	0.005	0.043
	Ужин																		
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8.29	7.61	0.74	104.94	9.600	0.014	0.064	0.900	14.400	0.600	41.190	20.460	134.890	118.950	0.000	0.000	0.003
41/431	Картофель отварной	120	2.22	3.55	17.27	109.92	15.590	0.101	0.069	9.280	0.065	0.917	11.264	23.212	59.839	547.949	0.005	0.000	0.031
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0.21	0.05	4.71	20.09	0.475	0.002	0.009	0.883	0.000	0.722	13.427	5.688	7.801	27.473	0.000	0.000	0.237
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
	Итого	400	13.22	11.57	41.52	323.95	25.67	0.16	0.15	11.06	14.47	3.04	73.48	56.16	233.93	741.57	0.01	0.00	0.28
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченнная или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		50.93	46.79	167.15	1301.33	525.96	0.57	1.10	24.75	14.83	9.23	759.58	225.74	987.95	2157.89	0.18	0.03	1.30
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности		121.26	99.55	82.34	92.95	116.879	71.000	122.333	54.989	148.270	92.340	94.948	282.170	141.135	539.473	#####	173.333	92.929

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	130	4.23	3.64	11.21	94.51	19.058	0.061	0.155	0.608	0.052	0.614	125.953	29.444	114.420	169.439	0.010	0.003	0.034
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003
	Итого	376	12.51	13.63	28.96	288.33	116.40	0.12	0.38	0.92	1.03	2.02	221.76	49.77	250.32	324.57	0.02	0.02	0.20
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000
	Итого	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000
	Обед																		
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	40	0.59	3.07	3.12	42.62	110.553	0.022	0.016	2.135	0.000	0.252	7.035	7.707	17.469	89.954	0.001	0.000	0.009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2.98	2.95	7.90	70.03	105.150	0.040	0.049	6.168	0.027	0.801	31.591	17.519	48.018	268.596	0.005	0.001	0.130
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10.25	7.64	3.56	124.24	2969.770	0.131	1.044	7.840	0.715	3.558	14.327	10.405	167.968	148.661	0.004	0.020	0.129
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030
7/527	Компот из сухофруктов	180	0.31	0.013	12.594	51.737	13.32	0.001	0.011	0.165	0	0.609	23.293	10.24	12.272	92.255	0	0	0.165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
	Итого	615	18.65	16.61	59.42	462.71	3210.97	0.32	1.21	24.56	0.79	6.78	110.41	74.45	339.44	1144.13	0.02	0.02	0.47
	Полдник2																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04
75/574	Крендель сахарный	50	3.76	5.37	25.69	166.13	26.460	0.044	0.046	0.052	0.182	0.446	18.835	5.950	40.438	51.236	0.002	0.002	0.004
	Итого	230	9.56	11.77	33.69	284.13	70.460	0.104	0.386	1.452	0.282	0.646	258.835	33.950	230.438	343.236	0.020	0.006	0.044
	Ужин																		
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.90	34.51	0.081	0.008	0.020	97.500	0.000	0.210	13.679	3.105	1.206	0.125	0.000	0.000	0.193
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143
	Итого	495	13.90	9.53	42.21	315.38	82.42	0.17	0.17	160.27	0.00	3.15	123.92	55.20	170.85	724.42	0.01	0.01	0.39
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		54.62	51.54	197.99	1485.36	3570.26	0.76	2.21	198.00	2.10	13.04	748.16	239.98	1020.29	2810.22	0.19	0.05	1.41
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности		130.05	109.66	97.53	106.10	793.390	94.375	245.556	439.996	20.960	130.440	93.520	299.969	145.756	702.555	#####	346.667	100.643

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Четвертая неделя, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4.15	3.68	15.29	110.91	18.370	0.071	0.126	1.205	0.052	0.730	109.980	22.802	105.144	181.853	0.009	0.002	0.035	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	370	12.20	9.25	33.87	267.69	88.69	0.15	0.35	1.52	0.95	2.02	203.58	43.01	245.05	365.21	0.02	0.02	0.17	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7.07	3.27	1.94	65.69	10.050	0.058	0.049	1.362	0.110	0.697	17.940	31.421	93.115	121.748	0.099	0.016	0.003	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5.41	2.60	12.24	94.04	78.198	0.048	0.056	3.200	0.026	1.307	24.809	21.800	63.156	283.405	0.002	0.000	0.125	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
70/325	Азу	60	6.80	6.40	2.62	95.28	5.100	0.031	0.064	1.420	0.000	1.310	10.572	13.024	88.958	170.878	0.003	0.000	0.029	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3.58	2.25	21.18	119.33	812.100	0.064	0.050	1.820	0.039	0.846	30.408	28.397	57.824	154.820	0.004	0.000	0.173	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
	Итого	605	25.10	14.92	66.46	502.26	906.73	0.24	0.23	10.20	0.18	4.99	103.13	103.25	337.12	788.62	0.11	0.02	0.48	
	Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0.09	0.03	5.15	21.21	0.000	0.003	0.003	1.080	0.000	0.109	9.904	3.889	1.727	17.903	0.000	0.000	0.157	
114/606	Печенье песочное	40	4.06	4.10	25.77	156.27	21.192	0.042	0.040	0.000	0.221	0.507	9.610	5.126	36.655	41.154	0.002	0.003	0.003	
	Итого	220	4.15	4.13	30.92	177.48	21.192	0.045	0.043	1.080	0.221	0.616	19.514	9.015	38.382	59.057	0.002	0.003	0.160	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0.24	0.03	0.51	3.90	1.500	0.006	0.006	1.500	0.000	0.180	6.900	4.200	7.200	42.300	0.000	0.000	0.000	
82/355	Тефтели рыбные	60	7.44	3.85	4.77	83.48	10.188	0.048	0.077	0.483	0.151	0.458	43.226	23.460	112.574	183.754	0.054	0.007	0.248	
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	505	14.94	7.21	51.76	338.11	113.37	0.29	0.25	62.33	0.20	3.47	129.74	86.59	284.09	1306.62	0.06	0.01	0.43	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		58.99	38.51	187.30	1340.06	1151.98	0.76	1.03	75.83	1.57	11.29	600.20	260.88	996.89	2665.79	0.33	0.05	1.57	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		140.45	81.93	92.26	95.72	255.995	95.000	114.889	168.511	15.710	112.850	75.025	326.099	142.413	666.446	#####	326.667	112.143	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				г
Четвертая неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	390	16.13	13.24	23.41	277.40	162.08	0.14	0.47	2.28	1.84	2.63	196.32	41.21	281.51	323.04	0.03	0.03	0.20	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	0.95	6.31	2.40	70.27	8.170	0.008	0.022	0.500	0.110	4.630	15.170	48.840	25.330	286.160	0.085	0.001	0.004	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9.22	4.99	20.26	162.78	2155.840	0.191	0.757	14.661	0.582	3.402	21.910	35.761	179.455	660.809	0.008	0.014	0.119	
55/527	консервированных	180	0.12	0.12	18.27	73.82	0.000	0.012	0.000	3.270	0.000	0.489	9.000	2.977	2.420	58.130	0.000	0.000	0.040	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	587	21.74	13.96	77.19	523.34	2253.26	0.36	0.87	22.83	0.78	10.70	87.28	137.50	395.86	1508.15	0.17	0.03	0.62	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1.23	1.45	33.83	154.88	1.310	0.010	0.020	0.000	0.000	0.660	7.000	4.380	15.750	61.250	0.000	0.000	0.000	
	Итого	215	7.03	7.85	41.83	272.88	45.310	0.070	0.360	1.400	0.100	0.860	247.000	32.380	205.750	353.250	0.018	0.004	0.040	
	Ужин																			
93/319	Запеканка из творога	130	26.44	9.81	18.41	267.75	50.885	0.057	0.321	0.431	0.217	0.673	218.057	30.540	276.276	173.568	0.014	0.034	0.044	
2/490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224	
	Итого	415	28.71	11.40	36.67	367.06	68.54	0.13	0.42	36.83	0.23	1.50	307.19	52.20	339.18	405.90	0.02	0.03	0.41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		76.21	49.45	183.38	1495.20	2551.19	0.74	2.29	64.04	2.98	15.88	982.03	282.30	1314.54	2736.61	0.36	0.09	1.60	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		181.45	105.21	90.33	106.80	566.931	92.500	254.778	142.313	29.770	158.790	122.754	352.878	187.792	684.151	#####	613.333	114.286	

№ ТК (ТТК)/№ респ.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 5																				
	Завтрак																			
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	6.96	6.27	20	164.27	30.78	0.06	0.043	0.028	0.161	0.736	86.187	9.448	79.622	55.344	0.001	0.001	0.009	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003	
	Итого	336	10.27	12.08	38.39	303.17	65.700	0.107	0.124	0.340	0.257	1.111	160.868	24.605	151.091	189.135	0.007	0.004	0.121	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
54/ТТК	Салат "Сытный"	40	1.41	2.96	1.46	38.12	14.610	0.014	0.044	1.864	0.198	0.345	11.413	4.990	25.630	62.600	0.002	0.002	0.007	
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3.14	3.19	10.70	83.95	84.510	0.057	0.051	4.448	0.027	0.668	21.480	16.640	57.245	285.943	0.003	0.001	0.131	
65/417	куриные	60	6.00	6.86	5.67	126.42	23.472	0.042	0.076	0.435	0.057	0.624	25.098	10.562	81.041	114.930	0.003	0.001	0.055	
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	590	16.78	17.04	64.92	501.28	437.49	0.23	0.26	23.97	0.35	4.44	95.21	83.70	310.72	996.43	0.01	0.01	0.41	
	Полдник2																			
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.901	34.514	0.081	0.008	0.02	97.5	0	0.21	13.679	3.105	1.206	0.125	0	0	0.193	
102/622,623,562	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	50	3.23	3.58	21.74	132.09	18.908	0.040	0.045	0.728	0.137	0.688	21.205	6.619	37.581	84.687	0.002	0.003	0.005	
	Итого	230	3.47	3.69	29.64	166.60	18.989	0.048	0.065	98.228	0.137	0.898	34.884	9.724	38.787	84.812	0.002	0.003	0.198	
	Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0.75	4.13	1.66	46.85	19.560	0.007	0.022	0.040	0.034	0.059	19.840	2.138	14.579	25.667	0.002	0.000	0.004	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0.17	0.04	4.57	19.33	0.415	0.001	0.008	0.083	0.000	0.696	11.880	5.209	6.844	20.709	0.000	0.000	0.241	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	470	19.20	18.52	43.20	419.28	67.58	0.18	0.24	42.78	0.40	3.99	127.38	57.25	255.10	700.51	0.01	0.01	0.45	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		52.32	54.33	180.43	1444.85	611.76	0.61	0.86	166.02	1.17	10.63	562.58	194.29	847.94	2117.15	0.16	0.03	1.51	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		124.57	115.60	88.88	103.20	135.946	76.125	95.889	368.929	11.690	106.260	70.322	242.856	121.134	529.289	#####	193.333	107.929	

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.49
2					20.60
3					19.12
4					19.81
5					21.66
Итого					100.67
Ср.зн.					20.13
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					34.60
2					33.05
3					35.88
4					37.38
5					35.81
Итого					176.72
Ср.зн.					35.34
% содер.					35.00
полдник					
1					11.83
2					20.29
3					12.68
4					19.49
5					11.90
Итого					76.19
Ср.зн.					15.24
% содер.					15.00
ужин					
1					23.14
2					22.53
3					24.15
4					26.22
5					29.95
Итого					125.98
Ср.зн.					25.20
% содер.					25.00

	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет																	
		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1195.28	910.85	3767.44	#####	33886.21	13.71	31.19	1838.03	45.24	226.39	#####	4876.39	20492.84	48755.44	4.68	1.05	29.99
	Итого за 1 дней	59.76	45.54	188.37	1407.34	1694.310	0.685	1.559	91.902	2.262	11.320	730.437	243.819	1024.642	2437.772	0.234	0.053	1.499
	Суточная потребность	42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности	142.30	96.90	92.79	100.52	376.513	85.669	173.261	204.226	22.619	113.197	91.305	304.774	146.377	609.443	#####	350.333	107.089

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энер. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 1																			
	Завтрак																		
15/182	Каша жидкая молочная	200	6.95	4.99	21.54	167.89	28.892	0.115	0.225	0.800	0.086	1.492	168.568	59.160	181.095	259.955	0.012	0.005	0.058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009
	Итого	453	13.75	10.29	48.66	351.57	60.612	0.185	0.345	1.177	0.170	2.087	268.617	80.378	294.348	430.082	0.019	0.013	0.193
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026
	Обед																		
4/472	Маринад овощной	60	0.73	6.66	5.62	85.32	520.500	0.020	0.030	1.470	0.000	0.380	14.670	16.250	28.520	94.050	0.003	0.000	0.029
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3.43	3.80	8.67	82.57	112.593	0.053	0.056	10.264	0.004	0.719	35.643	18.818	52.712	322.793	0.004	0.001	0.152
6/375	Плов с мясом	180	17.32	14.04	32.72	326.28	180.9	0.065	0.114	0.864	0.04	1.4	30.722	28.649	173.862	199.42	0.005	0.006	0.1
22/479	свежеморожененных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
	Итого	685	24.36	25.00	83.04	656.02	815.43	0.19	0.21	15.30	0.04	3.54	104.51	74.33	299.00	687.97	0.02	0.01	0.45
	Полдник2																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000
	Итого	255	7.00	6.22	51.25	291.06	28.050	0.078	0.260	1.040	0.060	1.004	220.000	29.860	176.400	319.360	0.016	0.003	0.036
	Ужин																		
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000
82/355	Тефтели рыбные	70	8.68	4.49	5.57	97.39	11.890	0.056	0.090	0.564	0.176	0.535	50.431	27.370	131.337	214.379	0.063	0.008	0.290
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
	Итого	520	17.21	8.47	55.61	372.18	129.62	0.29	0.27	33.37	0.23	4.26	119.88	94.97	328.54	1451.53	0.07	0.01	0.34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		65.70	53.68	244.12	1740.20	1062.32	0.79	1.31	51.80	0.54	11.17	908.53	305.80	1219.04	3079.19	0.34	0.04	1.55
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		121.67	89.47	93.53	96.68	212.463	88.222	130.800	103.598	5.440	111.650	100.948	152.898	152.380	513.198	336.000	200.000	77.300

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004
	Итого	471	15.23	15.66	38.44	355.45	126.67	0.16	0.46	1.25	1.06	2.46	291.87	67.45	316.60	423.61	0.03	0.02	0.24
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000
	Обед																		
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	2.44	5.84	5.90	86.22	18.160	0.014	0.042	3.018	0.058	0.960	77.060	16.268	58.098	180.736	0.004	0.002	0.012
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5.94	4.03	15.21	120.94	142.489	0.100	0.133	7.920	0.399	1.251	30.807	27.618	98.391	504.832	0.008	0.007	0.153
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10.69	5.78	23.48	188.68	2498.820	0.221	0.877	16.993	0.675	3.943	25.396	41.450	208.000	765.938	0.009	0.016	0.138
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
	Итого	658	22.19	16.08	80.74	557.43	2675.45	0.38	1.07	28.13	1.13	7.83	168.93	105.26	415.22	2616.56	0.02	0.03	0.50
	Полдник																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4.06	2.94	31.11	167.14	16.056	0.048	0.049	0.094	0.131	0.599	22.971	7.385	44.257	69.853	0.002	0.003	0.004
	Итого	260	9.52	7.34	39.84	263.50	42.456	0.106	0.289	1.134	0.191	0.773	234.171	31.745	200.857	312.213	0.018	0.006	0.040
	Ужин																		
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008
	Итого	550	14.93	14.27	54.50	411.04	152.94	0.16	0.18	155.67	0.00	6.86	123.97	59.18	185.09	982.19	0.01	0.01	0.27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченнная или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		61.87	53.35	256.52	1759.41	3097.51	0.85	2.09	198.18	2.38	18.47	868.46	295.69	1151.51	4639.02	0.28	0.06	1.54
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		114.58	88.91	98.28	97.75	619.503	94.222	208.700	396.362	23.790	184.670	96.496	147.847	143.939	773.171	282.000	295.000	77.200

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
Неделя первая, день 3																			
	Завтрак																		
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009
	Итого	453	12.54	10.82	52.21	356.70	60.335	0.128	0.315	1.177	0.170	0.943	266.180	50.263	264.635	376.450	0.019	0.014	0.200
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026
	Обед																		
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	60	11.51	8.37	2.13	129.92	18.720	0.089	0.087	1.551	0.264	0.917	30.120	48.791	154.415	170.898	0.158	0.027	0.009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3.31	3.28	8.78	77.81	116.833	0.044	0.054	6.856	0.030	0.890	35.101	19.466	53.353	298.440	0.006	0.001	0.144
40/409	Птица отварная	70	16.59	1.05	0.07	79.80	11.900	0.034	0.130	0.000	0.210	0.602	7.770	17.500	128.100	156.800	0.000	0.015	0.000
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
	Итого	725	39.27	16.27	76.30	614.30	1117.21	0.30	0.35	14.46	0.56	4.59	135.40	132.32	454.27	909.89	0.17	0.05	0.56
	Полдник2																		
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175
34/583	Булочка домашняя	60	4.58	7.41	31.03	209.11	34.596	0.054	0.056	0.078	0.214	0.522	25.682	7.490	49.703	64.583	0.002	0.002	0.004
	Итого	260	4.67	7.45	37.15	234.29	34.596	0.057	0.059	1.278	0.214	0.644	36.712	11.814	51.622	84.486	0.002	0.002	0.179
	Ужин																		
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2.67	5.62	4.38	78.79	23.400	0.014	0.071	0.807	0.330	0.458	22.784	6.381	40.181	64.839	0.003	0.005	0.014
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9.79	10.95	12.73	176.56	417.950	0.091	0.117	16.427	0.000	1.983	51.071	39.997	132.475	561.357	0.008	0.001	0.143
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008
	Итого	610	16.24	17.48	56.06	437.71	446.92	0.19	0.23	28.29	0.33	6.51	114.60	70.54	232.30	996.26	0.02	0.01	0.44
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		76.10	55.72	227.28	1712.36	1687.66	0.73	1.17	46.12	1.31	12.97	748.41	291.20	1123.57	2557.34	0.42	0.07	1.91
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		140.93	92.86	87.08	95.13	337.533	80.667	117.200	92.242	13.100	129.660	83.156	145.601	140.447	426.223	420.000	365.000	95.350

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя первая, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11.96	8.92	4.16	144.94	3464.729	0.153	1.218	9.146	0.834	4.151	16.715	12.139	195.962	173.438	0.004	0.024	0.151	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
74/699	Лимонный напиток	200	0.14	0.01	15.88	64.17	0.192	0.005	0.003	2.560	0.000	0.130	15.513	3.593	3.068	22.070	0.000	0.001	0.196	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	720	27.82	14.94	83.98	585.87	3571.90	0.45	1.43	28.92	0.98	8.13	122.18	103.46	494.09	1415.65	0.09	0.04	0.85	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.00	6.22	51.25	291.06	28.050	0.078	0.260	1.040	0.060	1.004	220.000	29.860	176.400	319.360	0.016	0.003	0.036	
	Ужин																			
62/326	Сырники из творога	200	40.39	12.55	34.28	411.63	61.760	0.091	0.425	0.373	0.272	1.117	278.333	41.787	389.789	209.757	0.016	0.052	0.056	
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	515	42.75	14.83	58.99	543.08	77.61	0.14	0.54	10.75	0.29	4.21	379.28	64.84	461.46	597.75	0.02	0.05	0.33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		98.95	53.14	234.61	1821.95	3871.25	0.88	2.92	44.30	3.20	16.52	1119.35	270.67	1550.77	2871.38	0.36	0.12	1.95	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		183.23	88.57	89.89	101.22	774.250	98.222	292.100	88.590	32.020	165.190	124.372	135.337	193.847	478.563	360.000	605.000	97.700	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя первая, день 5																				
	Завтрак																			
45/275	Каша"Дружба"	200	6.29	5.64	26.07	180.18	28.098	0.085	0.191	0.780	0.084	0.533	163.892	32.964	160.107	214.206	0.013	0.005	0.059	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	13.09	10.94	53.19	363.86	59.818	0.155	0.311	1.157	0.168	1.128	263.941	54.182	273.360	384.333	0.020	0.013	0.194	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1.05	4.02	3.51	54.48	440.100	0.032	0.029	1.563	0.000	0.348	12.285	15.788	28.704	77.265	0.002	0.000	0.018	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6.01	2.89	13.60	104.49	86.887	0.053	0.062	3.556	0.029	1.452	27.566	24.222	70.173	314.894	0.002	0.000	0.139	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.002	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.002	0.002	0.003	
42/343	Рыба по-польски	70	12.33	5.92	5.15	123.17	36.204	0.070	0.141	0.186	0.559	0.930	45.203	33.165	172.799	253.103	0.083	0.014	0.378	
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272	
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	795	26.90	18.16	110.18	713.28	1033.51	0.65	0.71	31.97	2.78	4.88	133.59	120.00	404.91	850.84	0.09	0.03	1.05	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
23/583	Сушка на сметане	60	5.47	5.14	35.04	208.24	28.170	0.059	2.453	0.031	0.176	0.629	25.154	8.003	52.289	68.714	0.002	0.004	0.006	
	Итого	260	10.93	9.54	43.77	304.60	54.570	0.117	2.693	1.071	0.236	0.803	236.354	32.363	208.889	311.074	0.018	0.007	0.042	
	Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	475	19.60	14.75	58.79	447.96	58.600	0.166	0.235	16.660	0.364	10.033	84.965	88.272	257.019	884.480	0.011	0.010	0.342	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		73.90	57.09	271.49	1899.07	1235.10	1.14	4.17	51.77	3.59	17.12	914.37	321.08	1264.93	2620.97	0.35	0.06	2.15	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		136.85	95.15	104.02	105.50	247.020	126.222	417.200	103.534	35.870	171.200	101.597	160.538	158.117	436.829	354.000	285.000	107.450	

дни					% эн/ц
завтрак					
1					19.53
2					19.75
3					19.82
4					18.48
5					20.21
Итого					97.79
Ср.зн.					19.56
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					36.45
2					30.97
3					34.13
4					32.55
5					39.63
Итого					173.72
Ср.зн.					34.74
Норма					35.00
полдник					
1					16.17
2					14.64
3					13.02
4					16.17
5					16.92
Итого					76.92
Ср.зн.					15.38
Норма					15.00
ужин					
1					20.68
2					22.84
3					24.32
4					30.17
5					24.89
Итого					122.89
Ср.зн.					24.58
Норма					25.00

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энер. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	150	4.44	4.21	38.00	207.65	27.890	0.045	0.035	0.055	0.075	0.824	30.710	50.684	93.668	142.237	0.001	0.008	0.370
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3.47	4.65	22.22	144.57	27.000	0.050	0.008	0.000	0.078	0.507	10.440	6.300	31.050	43.410	0.001	0.003	0.007
	Итого	401	9.67	10.23	69.86	410.12	62.810	0.121	0.117	0.367	0.171	1.492	111.419	70.312	183.301	307.364	0.007	0.013	0.503
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026
	Обед																		
76/82	Винегрет овощной	60	0.65	4.06	3.01	51.32	76.685	0.030	0.021	3.135	0.000	0.441	12.146	10.785	25.820	127.016	0.002	0.000	0.011
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	200	4.39	3.48	14.46	106.67	92.253	0.059	0.063	3.263	0.081	0.652	30.873	14.830	59.497	229.144	0.003	0.001	0.137
57/ТТК	Суфле из печени	70	10.11	4.52	10.86	124.50	2353.094	0.123	0.854	6.209	0.690	3.070	18.407	10.865	154.204	138.375	0.004	0.018	0.099
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8.12	6.27	35.50	230.98	19.228	0.211	0.114	0.000	0.089	3.988	17.805	119.527	178.551	216.517	0.001	0.005	0.104
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
	Итого	705	24.63	18.67	90.02	628.32	2542.70	0.45	1.06	15.31	0.86	8.97	98.71	163.82	448.98	764.16	0.01	0.03	0.52
	Полдник2																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000
	Итого	255	7.00	6.22	51.25	291.06	28.050	0.078	0.260	1.040	0.060	1.004	220.000	29.860	176.400	319.360	0.016	0.003	0.036
	Ужин																		
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9.79	5.82	9.51	129.59	16.780	0.089	0.098	0.376	0.275	0.870	41.601	28.375	135.406	209.451	0.064	0.011	0.296
41/431	Картофель отварной	130	2.41	3.85	18.71	119.08	16.889	0.109	0.075	10.053	0.070	0.993	12.203	25.146	64.826	593.611	0.005	0.000	0.034
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
	Итого	500	17.73	10.37	58.37	402.42	136.17	0.32	0.25	32.93	0.35	4.56	88.80	93.02	315.48	1412.56	0.07	0.01	0.34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		62.41	49.19	275.06	1801.29	2798.33	1.02	1.91	50.55	1.48	16.31	714.45	383.27	1244.91	2993.70	0.32	0.06	1.93
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		115.57	81.99	105.39	100.07	559.666	113.111	191.400	101.106	14.750	163.070	79.383	191.635	155.614	498.949	319.000	290.000	96.250

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г	г	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004
	Итого	431	10.44	11.61	38.17	298.75	64.267	0.139	0.320	1.248	0.176	1.588	272.506	63.097	249.613	377.130	0.021	0.007	0.216
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000
	Обед																		
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3.31	3.28	8.78	77.81	116.833	0.044	0.054	6.856	0.030	0.890	35.101	19.466	53.353	298.440	0.006	0.001	0.144
73/374	Жаркое по-домашнему	200	12.89	11.83	18.76	233.01	357.120	0.131	0.144	10.080	0.000	1.721	31.843	34.236	148.333	664.327	0.009	0.000	0.045
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	50	2.46	0.50	22.40	105.00	0.000	0.046	0.016	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.004	0.004	0.018
	Итого	720	21.50	20.24	78.74	584.41	566.44	0.26	0.25	20.63	0.03	6.56	127.61	86.13	293.91	2321.07	0.02	0.01	0.39
	Полдник																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036
26/ТТК	Бисквитик из моркови	60	5.42	5.24	33.92	204.66	315.900	0.066	0.058	0.498	0.210	0.745	19.925	14.794	56.755	95.250	0.002	0.004	0.014
	Итого	260	10.88	9.64	42.65	301.02	342.300	0.124	0.298	1.538	0.270	0.919	231.125	39.154	213.355	337.610	0.018	0.007	0.050
	Ужин																		
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	55.87	9.56	42.47	371.35	51.295	0.088	0.302	0.239	0.312	1.094	185.170	30.541	276.489	164.228	0.011	0.036	0.039
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008
	Итого	480	56.56	10.09	61.75	459.77	56.39	0.13	0.35	127.24	0.31	3.55	216.65	43.08	288.94	442.38	0.01	0.04	0.26
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		99.38	51.58	264.31	1815.94	1129.40	0.69	1.30	162.66	0.79	13.16	897.42	263.52	1079.57	3782.64	0.27	0.06	1.42
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		184.04	85.96	101.27	100.89	225.879	76.222	129.600	325.318	7.880	131.590	99.713	131.760	134.946	630.440	272.000	280.000	70.800

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Вторая неделя, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	12.54	10.82	52.21	356.70	60.335	0.128	0.315	1.177	0.170	0.943	266.180	50.263	264.635	376.450	0.019	0.014	0.200	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
71/59	Салат "Рубин"	60	0.93	4.61	11.12	90.56	1.518	0.017	0.026	2.040	0.000	0.927	24.741	35.540	30.206	212.793	0.003	0.000	0.023	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11.96	8.92	4.16	144.94	3464.729	0.153	1.218	9.146	0.834	4.151	16.715	12.139	195.962	173.438	0.004	0.024	0.151	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	710	29.48	19.16	94.02	671.24	4525.26	0.41	1.40	21.64	0.98	8.17	135.86	134.77	489.92	1106.53	0.08	0.04	1.02	
	Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175	
95/583	Манник со сгущенным молоком	90	7.58	9.27	47.77	305.02	53.023	0.067	0.181	0.344	0.258	0.646	125.089	19.288	123.595	188.064	0.006	0.004	0.025	
	Итого	290	7.67	9.31	53.89	330.20	53.023	0.070	0.184	1.544	0.258	0.768	136.119	23.612	125.514	207.967	0.006	0.004	0.200	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2.67	5.62	4.38	78.79	23.400	0.014	0.071	0.807	0.330	0.458	22.784	6.381	40.181	64.839	0.003	0.005	0.014	
31/386(88/395)	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	70	12.46	14.13	6.13	201.29	9.128	0.053	0.122	0.305	0.108	1.791	25.340	16.719	135.405	225.551	0.006	0.003	0.043	
	Рагу из овощей	130	2.35	1.86	13.29	79.41	158.8	0.076	0.063	14.625	0.033	0.914	34.513	25.545	57.628	463.638	0.005	0.001	0.071	
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	510	20.86	22.12	52.95	494.85	191.90	0.20	0.28	16.80	0.47	5.03	107.38	63.81	281.86	846.10	0.02	0.01	0.41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F	
	Итого за день		73.93	65.11	258.63	1922.36	4859.11	0.85	2.40	42.07	1.91	15.19	841.06	298.71	1282.68	2727.29	0.34	0.07	2.35	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		136.91	108.51	99.09	106.80	971.823	94.778	239.900	84.138	19.130	151.880	93.451	149.357	160.335	454.548	337.000	335.000	117.600	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Вторая неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	3.85	2.69	14.79	98.78	126.440	0.070	0.054	5.133	0.026	0.781	19.470	18.354	56.543	322.990	0.003	0.000	0.151	
104/373	Гуляш (из птицы)	70	12.17	4.34	2.83	99.12	45.322	0.043	0.041	0.813	0.000	0.799	6.294	45.195	91.191	169.795	0.004	0.011	0.067	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
74/699	Лимонный напиток	200	0.14	0.01	15.88	64.17	0.192	0.005	0.003	2.560	0.000	0.130	15.513	3.593	3.068	22.070	0.000	0.001	0.196	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	740	23.52	11.03	86.47	541.61	189.68	0.31	0.22	21.32	0.08	4.70	100.23	115.04	303.76	1303.10	0.02	0.02	0.47	
	Полдник2																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	0.28	0.00	44.00	178.20	0.000	0.000	0.006	0.000	0.000	0.880	11.550	3.850	6.050	30.250	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	2.28	0.20	49.80	214.20	100.000	0.060	0.066	20.000	0.000	2.280	25.550	27.850	70.050	510.250	0.000	0.000	0.000	
	Ужин																			
93/319	Запеканка из творога	180	36.64	13.79	25.03	371.06	71.482	0.079	0.445	0.598	0.304	0.931	302.314	42.294	382.918	240.346	0.019	0.047	0.061	
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	495	39.00	16.07	49.74	502.51	87.33	0.13	0.56	10.98	0.32	4.02	403.26	65.34	454.59	628.34	0.02	0.05	0.33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		86.18	44.45	226.40	1660.26	570.70	0.72	1.54	55.88	2.28	14.19	926.92	280.76	1247.22	2980.30	0.28	0.09	1.55	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		159.60	74.09	86.74	92.24	114.141	79.667	154.300	111.760	22.780	141.860	102.991	140.378	155.902	496.717	281.000	460.000	77.550	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Вторая неделя, день 5																				
	Завтрак																			
45/275	Каша"Дружба"	200	6.29	5.64	26.07	180.18	28.098	0.085	0.191	0.780	0.084	0.533	163.892	32.964	160.107	214.206	0.013	0.005	0.059	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	13.09	10.94	53.19	363.86	59.818	0.155	0.311	1.157	0.168	1.128	263.941	54.182	273.360	384.333	0.020	0.013	0.194	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
38/71	Салат "Полевой"	60	1.04	4.10	6.05	65.45	129.885	0.041	0.029	3.737	0.000	0.426	9.590	12.545	28.725	183.575	0.002	0.000	0.015	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3.37	3.29	10.72	85.92	91.789	0.046	0.057	5.189	0.030	1.059	35.359	20.961	57.367	313.478	0.006	0.000	0.156	
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0.90	4.96	1.99	56.22	23.472	0.008	0.026	0.048	0.041	0.071	23.808	2.566	17.495	30.800	0.002	0.000	0.005	
10/507	"Витошка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	740	23.76	26.85	85.41	680.09	433.25	0.62	0.74	40.53	2.54	5.93	146.84	84.90	354.12	1087.63	0.02	0.01	0.48	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4.00	0.50	24.55	119.00	0.000	0.080	0.030	0.000	0.000	1.000	11.500	17.000	44.500	68.000	0.003	0.003	0.008	
	Итого	250	9.46	4.90	33.28	215.36	26.400	0.138	0.270	1.040	0.060	1.174	222.700	41.360	201.100	310.360	0.019	0.006	0.044	
	Ужин																			
42/343	Рыба по-польски	70	12.33	5.92	5.15	123.17	36.204	0.070	0.141	0.186	0.559	0.930	45.203	33.165	172.799	253.103	0.083	0.014	0.378	
61/431	Картофель тушенный	130	2.26	3.24	16.67	104.88	300.73	0.098	0.069	8.65	0	0.983	17.36	28.85	66.097	511.644	0.005	0	0.04	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
	Итого	525	17.09	9.81	49.41	357.01	342.43	0.23	0.23	18.94	0.56	5.23	97.12	80.64	274.39	1090.95	0.09	0.02	0.70	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченнная или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		66.78	56.20	226.85	1685.69	890.50	1.19	1.77	62.58	3.36	13.73	926.12	287.34	1223.72	3063.52	0.37	0.05	1.95	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		123.67	93.67	86.92	93.65	178.100	132.333	177.000	125.154	33.640	137.320	102.902	143.669	152.965	510.587	365.000	235.000	97.250	

дни					% эн/ц
завтрак					
1					22.78
2					16.60
3					19.82
4					18.48
5					20.21
Итого					97.89
Ср.зн.					19.58
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					34.91
2					32.47
3					37.29
4					30.09
5					37.78
Итого					172.54
Ср.зн.					34.51
Норма					35.00
полдник					
1					16.17
2					16.72
3					18.34
4					11.90
5					11.96
Итого					75.10
Ср.зн.					15.02
Норма					15.00
ужин					
1					22.36
2					25.54
3					27.49
4					27.92
5					19.83
Итого					123.14
Ср.зн.					24.63
Норма					25.00

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																			
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энер. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				г
Третья неделя, день 1																				
	Завтрак																			
15/182	Каша жидкая молочная	200	6.95	4.99	21.54	167.89	28.892	0.115	0.225	0.800	0.086	1.492	168.568	59.160	181.095	259.955	0.012	0.005	0.058	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	13.75	10.29	48.66	351.57	60.612	0.185	0.345	1.177	0.170	2.087	268.617	80.378	294.348	430.082	0.019	0.013	0.193	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000	
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3.43	3.80	8.67	82.57	112.593	0.053	0.056	10.264	0.004	0.719	35.643	18.818	52.712	322.793	0.004	0.001	0.152	
6/375	Плов с мясом	180	17.32	14.04	32.72	326.28	180.9	0.065	0.114	0.864	0.04	1.4	30.722	28.649	173.862	199.42	0.005	0.006	0.1	
22/479	свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	675	24.58	22.79	81.27	630.20	371.43	0.18	0.21	17.33	0.04	4.71	110.34	65.58	288.98	751.42	0.01	0.01	0.42	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)																			
ГП		55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.94	8.93	51.41	325.81	50.540	0.087	0.398	1.560	0.111	1.052	275.467	36.611	230.911	401.440	0.020	0.004	0.044	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
96/341	Суфле рыбное	70	13.13	4.91	1.95	104.58	117.628	0.074	0.132	0.563	0.487	0.921	45.168	40.842	190.933	303.927	0.101	0.014	0.466	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	520	21.66	8.89	51.99	379.37	235.36	0.31	0.31	33.37	0.54	4.64	114.62	108.44	388.14	1541.07	0.11	0.02	0.52	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		71.31	54.60	238.89	1756.32	746.54	0.81	1.48	54.35	0.91	12.77	964.57	317.27	1323.13	3314.27	0.38	0.05	1.70	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		132.06	91.00	91.53	97.57	149.309	90.333	148.300	108.696	9.060	127.690	107.174	158.634	165.391	552.378	375.000	235.000	85.050	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Третья неделя, день 2																				
	Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019	
27/99,100	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004	
	Итого	471	15.23	15.66	38.44	355.45	126.67	0.16	0.46	1.25	1.06	2.46	291.87	67.45	316.60	423.61	0.03	0.02	0.24	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10.61	4.91	2.91	98.54	15.080	0.087	0.074	2.043	0.165	1.046	26.910	47.132	139.673	182.622	0.149	0.024	0.005	
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	3.66	3.37	13.23	98.01	95.967	0.066	0.059	5.856	0.030	0.760	23.768	19.828	61.326	324.424	0.004	0.001	0.147	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10.69	5.78	23.48	188.68	2498.820	0.221	0.877	16.993	0.675	3.943	25.396	41.450	208.000	765.938	0.009	0.016	0.138	
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	658	28.08	14.49	75.77	546.82	2625.85	0.42	1.03	25.09	0.87	7.42	111.74	128.34	459.73	2438.04	0.17	0.04	0.48	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	60	6.84	4.52	34.22	200.87	41.328	0.069	0.073	0.165	0.199	0.768	35.453	13.409	65.694	144.709	0.003	0.005	0.009	
	Итого	260	13.24	11.63	43.11	331.98	90.218	0.136	0.451	1.725	0.310	0.990	302.120	44.520	276.805	469.149	0.023	0.009	0.053	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040	
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	550	15.48	9.97	62.70	407.04	93.94	0.17	0.20	154.67	0.00	9.41	106.97	91.68	195.59	965.19	0.01	0.01	0.27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		72.04	51.74	263.03	1813.29	3036.67	0.93	2.22	194.73	2.24	20.83	862.22	364.04	1282.47	4600.44	0.43	0.08	1.54	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		133.40	86.24	100.78	100.74	607.335	102.778	222.200	389.466	22.360	208.290	95.802	182.021	160.309	766.740	426.000	395.000	76.900	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Третья неделя, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	12.54	10.82	52.21	356.70	60.335	0.128	0.315	1.177	0.170	0.943	266.180	50.263	264.635	376.450	0.019	0.014	0.200	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7.32	5.98	11.00	127.06	88.560	0.079	0.090	5.822	0.064	1.416	17.877	23.969	96.656	432.144	0.006	0.001	0.148	
105/414	Суфле из кур с рисом	74	13.01	6.02	3.95	124.61	40.225	0.032	0.128	0.000	0.422	0.663	11.298	15.558	112.569	125.341	0.001	0.014	0.007	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	719	28.59	15.62	81.12	584.94	1101.04	0.26	0.31	14.38	0.54	4.56	103.08	93.09	339.62	911.73	0.01	0.02	0.56	
	Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175	
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	8.65	3.99	28.13	183.09	21.770	0.060	0.090	0.104	0.161	0.595	51.806	11.351	87.580	79.790	0.004	0.009	0.010	
	Итого	260	8.74	4.03	34.25	208.27	21.770	0.063	0.093	1.304	0.161	0.717	62.836	15.675	89.499	99.693	0.004	0.009	0.185	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2.67	5.62	4.38	78.79	23.400	0.014	0.071	0.807	0.330	0.458	22.784	6.381	40.181	64.839	0.003	0.005	0.014	
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9.79	10.95	12.73	176.56	417.950	0.091	0.117	16.427	0.000	1.983	51.071	39.997	132.475	561.357	0.008	0.001	0.143	
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	610	17.34	17.58	67.26	486.71	461.92	0.20	0.26	28.29	0.33	10.31	106.60	103.54	249.30	1066.26	0.01	0.01	0.44	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F	
	Итого за день		70.59	51.75	240.40	1705.99	1673.67	0.70	1.19	46.06	1.24	16.81	734.21	288.83	1063.81	2644.39	0.26	0.05	1.91	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		130.73	86.24	92.11	94.78	334.734	77.333	119.300	92.124	12.390	168.090	81.579	144.416	132.976	440.732	263.000	265.000	95.450	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Третья неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	0.89	4.58	8.58	78.98	0.890	0.015	0.021	4.040	0.000	0.825	21.890	32.090	27.590	173.580	0.030	0.000	0.024	
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	200	6.30	5.08	10.99	114.83	104.867	0.041	0.043	0.627	0.026	0.604	17.189	11.271	54.960	88.964	0.001	0.000	0.190	
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9.79	5.82	9.51	129.59	16.780	0.089	0.098	0.376	0.275	0.870	41.601	28.375	135.406	209.451	0.064	0.011	0.296	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
74/699	Лимонный напиток	200	0.14	0.01	15.88	64.17	0.192	0.005	0.003	2.560	0.000	0.130	15.513	3.593	3.068	22.070	0.000	0.001	0.196	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	750	24.09	19.43	97.09	660.61	137.96	0.33	0.28	17.91	0.36	5.12	143.65	116.23	361.98	1211.81	0.11	0.02	0.77	
	Полдник2																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	3.54	2.02	48.32	230.70	101.650	0.080	0.080	20.000	0.000	2.230	22.800	29.500	83.800	557.000	0.000	0.000	0.000	
	Ужин																			
63/325	Пудинг творожный	180	30.38	10.88	38.57	373.82	51.327	0.078	0.352	0.272	0.377	1.377	217.317	76.636	313.619	265.499	0.014	0.041	0.080	
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	495	32.74	13.16	63.28	505.27	67.18	0.13	0.47	10.65	0.39	4.47	318.26	99.69	385.29	653.49	0.02	0.04	0.35	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		81.75	51.76	249.08	1798.52	500.47	0.76	1.52	52.15	2.63	15.00	882.59	317.94	1249.89	2960.92	0.36	0.09	1.86	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		151.38	86.27	95.43	99.92	100.095	84.222	152.100	104.302	26.260	150.010	98.066	158.968	156.237	493.486	364.000	430.000	93.100	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энер. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Третья неделя, день 5																			
Завтрак																			
56/266	Каша"Рябчик"	200	6.45	5.52	23.37	169.05	27.327	0.097	0.201	0.784	0.080	0.863	164.733	41.621	165.859	228.849	0.012	0.004	0.057
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3.47	4.65	22.22	144.57	27.000	0.050	0.008	0.000	0.078	0.507	10.440	6.300	31.050	43.410	0.001	0.003	0.007
	Итого	451	11.68	11.54	55.23	371.52	62.247	0.173	0.283	1.096	0.176	1.531	245.442	61.249	255.492	393.976	0.018	0.009	0.190
2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1.05	4.02	3.51	54.48	440.100	0.032	0.029	1.563	0.000	0.348	12.285	15.788	28.704	77.265	0.002	0.000	0.018
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3.49	3.54	11.89	93.28	93.990	0.063	0.057	4.942	0.030	0.742	23.867	18.489	63.606	317.714	0.003	0.001	0.146
57/ТТК	Суфле из печени	70	10.11	4.52	10.86	124.50	2353.094	0.123	0.854	6.209	0.690	3.070	18.407	10.865	154.204	138.375	0.004	0.018	0.099
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272
10/507	Напиток с витаминами "Витощка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018
	Итого	800	22.27	17.47	116.20	712.65	3357.50	0.71	1.42	39.38	2.91	6.55	103.89	93.27	385.70	748.58	0.02	0.03	0.78
Полдник2																			
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6.67	7.27	29.82	177.80	20.292	0.050	0.077	0.393	0.585	0.566	18.252	9.789	75.418	95.039	0.009	0.003	0.069
	Итого	260	6.96	7.40	39.30	219.22	20.389	0.059	0.100	117.393	0.585	0.818	33.736	13.326	76.864	95.188	0.009	0.003	0.281
Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002
	Итого	475	19.60	14.75	58.79	447.96	58.600	0.166	0.235	16.660	0.364	10.033	84.965	88.272	257.019	884.480	0.011	0.010	0.342
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		63.89	54.86	275.08	1820.71	3527.34	1.16	2.26	175.44	4.08	19.20	663.56	282.37	1095.83	2312.47	0.27	0.05	2.12
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		118.31	91.43	105.40	101.15	705.468	129.111	226.100	350.874	40.760	192.030	73.729	141.187	136.978	385.412	265.000	270.000	105.800

дни					% эн/ц
завтрак					
1					19.53
2					19.75
3					19.82
4					18.48
5					20.64
Итого					98.21
Ср.зн.					19.64
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					35.01
2					30.38
3					32.50
4					36.70
5					39.59
Итого					174.18
Ср.зн.					34.84
Норма					35.00
полдник					
1					18.10
2					18.44
3					11.57
4					12.82
5					12.18
Итого					73.11
Ср.зн.					14.62
Норма					15.00
ужин					
1					21.08
2					22.61
3					27.04
4					28.07
5					24.89
Итого					123.69
Ср.зн.					24.74
Норма					25.00

	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энер. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 1																			
Завтрак																			
15/182	Каша жидкая молочная	200	6.95	4.99	21.54	167.89	28.892	0.115	0.225	0.800	0.086	1.492	168.568	59.160	181.095	259.955	0.012	0.005	0.058
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009
	Итого	453	13.75	10.29	48.66	351.57	60.612	0.185	0.345	1.177	0.170	2.087	268.617	80.378	294.348	430.082	0.019	0.013	0.193
2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026
Обед																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3.37	3.29	10.72	85.92	91.789	0.046	0.057	5.189	0.030	1.059	35.359	20.961	57.367	313.478	0.006	0.000	0.156
48/373	Гуляш	80	10.29	8.00	1.29	118.32	26.000	0.033	0.095	0.421	0.000	0.920	18.629	3.200	109.240	137.080	0.005	0.000	0.001
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
	Итого	725	21.14	20.97	85.34	616.48	516.05	0.18	0.23	13.47	0.12	5.28	123.62	75.42	309.20	804.89	0.02	0.01	0.60
Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4.00	0.50	24.55	119.00	0.000	0.080	0.030	0.000	0.000	1.000	11.500	17.000	44.500	68.000	0.003	0.003	0.008
	Итого	250	10.40	7.61	33.44	250.11	48.890	0.147	0.408	1.560	0.111	1.222	278.167	48.111	255.611	392.440	0.023	0.007	0.052
Ужин																			
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9.67	8.88	0.87	122.43	11.200	0.017	0.074	1.050	16.800	0.700	48.055	23.870	157.371	138.775	0.000	0.000	0.004
41/431	Картофель отварной	130	2.41	3.85	18.71	119.08	16.889	0.109	0.075	10.053	0.070	0.993	12.203	25.146	64.826	593.611	0.005	0.000	0.034
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
	Итого	450	15.46	13.24	48.73	376.87	28.66	0.18	0.17	12.16	16.87	3.56	85.00	64.18	270.84	824.45	0.01	0.00	0.32
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		64.13	55.81	221.73	1664.40	682.81	0.75	1.37	29.28	17.31	12.43	950.93	294.35	1250.75	2642.11	0.28	0.04	1.69
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		118.76	93.02	84.95	92.47	136.562	82.889	137.300	58.568	173.090	124.300	105.659	147.173	156.343	440.352	278.000	175.000	84.300

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Четвертая неделя, день 2																				
	Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019	
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004	
	Итого	471	15.23	15.66	38.44	355.45	126.67	0.16	0.46	1.25	1.06	2.46	291.87	67.45	316.60	423.61	0.03	0.02	0.24	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	60	0.89	4.61	4.68	63.94	165.830	0.033	0.024	3.203	0.000	0.378	10.553	11.561	26.204	134.931	0.002	0.000	0.014	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3.31	3.28	8.78	77.81	116.833	0.044	0.054	6.856	0.030	0.890	35.101	19.466	53.353	298.440	0.006	0.001	0.144	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11.96	8.92	4.16	144.94	3464.729	0.153	1.218	9.146	0.834	4.151	16.715	12.139	195.962	173.438	0.004	0.024	0.151	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	725	22.28	20.52	73.66	569.32	3778.61	0.39	1.42	29.71	0.92	8.12	132.49	91.20	408.20	2399.51	0.02	0.03	0.54	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
75/574	Крендель сахарный	60	4.51	6.45	30.83	199.35	31.752	0.053	0.055	0.063	0.219	0.535	22.602	7.140	48.525	61.483	0.003	0.003	0.005	
	Итого	260	10.91	13.56	39.72	330.46	80.642	0.120	0.433	1.623	0.330	0.757	289.269	38.251	259.636	385.923	0.023	0.007	0.049	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040	
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	550	15.48	9.97	62.70	407.04	93.94	0.17	0.20	154.67	0.00	9.41	106.97	91.68	195.59	965.19	0.01	0.01	0.27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		63.91	59.70	257.53	1834.27	4179.85	0.88	2.59	199.25	2.31	21.29	870.12	320.63	1213.77	4478.68	0.28	0.06	1.59	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		118.34	99.51	98.67	101.90	835.970	98.000	259.000	398.508	23.050	212.890	96.680	160.315	151.722	746.447	284.000	310.000	79.550	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				г
Четвертая неделя, день 3																				
Завтрак																				
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	10.54	7.21	54.41	324.92	36.535	0.129	0.270	1.112	0.104	0.949	244.400	47.973	235.965	365.240	0.018	0.009	0.198	
2 завтрак																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
Обед																				
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10.61	4.91	2.91	98.54	15.080	0.087	0.074	2.043	0.165	1.046	26.910	47.132	139.673	182.622	0.149	0.024	0.005	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6.01	2.89	13.60	104.49	86.887	0.053	0.062	3.556	0.029	1.452	27.566	24.222	70.173	314.894	0.002	0.000	0.139	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.002	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.002	0.002	0.003	
70/325	Азу	70	7.93	7.47	3.06	111.19	5.950	0.036	0.074	1.656	0.000	1.529	12.334	15.194	103.785	199.357	0.004	0.000	0.034	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	730	32.79	18.88	87.35	652.74	1077.68	0.32	0.29	13.31	0.25	6.27	130.21	133.82	435.28	985.27	0.16	0.03	0.58	
Полдник2																				
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175	
114/606	Печенье песочное	50	5.08	5.13	32.21	195.34	30.240	0.053	0.050	0.000	0.276	0.634	12.012	6.408	45.819	51.443	0.002	0.004	0.004	
	Итого	250	5.17	5.17	38.33	220.52	30.240	0.056	0.053	1.200	0.276	0.756	23.042	10.732	47.738	71.346	0.002	0.004	0.179	
Ужин																				
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
82/355	Тефтели рыбные	70	8.68	4.49	5.57	97.39	11.890	0.056	0.090	0.564	0.176	0.535	50.431	27.370	131.337	214.379	0.063	0.008	0.290	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	620	18.71	8.97	76.61	468.18	149.62	0.33	0.32	43.37	0.23	10.26	127.88	136.97	356.54	1799.53	0.07	0.01	0.34	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		70.59	43.93	262.26	1735.73	1322.67	0.89	1.15	59.91	0.90	18.51	721.06	355.75	1196.27	3411.63	0.47	0.06	1.83	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		130.73	73.21	100.48	96.43	264.534	98.556	115.200	119.812	8.970	185.050	80.118	177.876	149.534	568.605	469.000	280.000	91.450	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Четвертая неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1.43	9.47	3.60	105.41	12.260	0.012	0.033	0.750	0.165	6.945	22.755	73.260	37.995	429.240	0.128	0.002	0.006	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10.69	5.78	23.48	188.68	2498.820	0.221	0.877	16.993	0.675	3.943	25.396	41.450	208.000	765.938	0.009	0.016	0.138	
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0.12	0.12	18.27	73.82	0.000	0.012	0.000	3.270	0.000	0.489	9.000	2.977	2.420	58.130	0.000	0.000	0.040	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	623	23.04	17.89	78.71	570.13	2600.33	0.39	1.01	25.41	0.93	13.68	97.15	167.51	436.52	1756.71	0.21	0.03	0.64	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.94	8.93	51.41	325.81	50.540	0.087	0.398	1.560	0.111	1.052	275.467	36.611	230.911	401.440	0.020	0.004	0.044	
	Ужин																			
93/319	Запеканка из творога	180	36.64	13.79	25.03	371.06	71.482	0.079	0.445	0.598	0.304	0.931	302.314	42.294	382.918	240.346	0.019	0.047	0.061	
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	495	39.00	16.07	49.74	502.51	87.33	0.13	0.56	10.98	0.32	4.02	403.26	65.34	454.59	628.34	0.02	0.05	0.33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		91.36	60.04	220.25	1800.39	2931.89	0.82	2.66	41.54	3.24	21.93	1173.76	341.99	1540.84	3325.10	0.49	0.11	1.76	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		169.19	100.07	84.39	100.02	586.378	91.000	265.700	83.074	32.360	219.340	130.418	170.993	192.606	554.183	491.000	540.000	88.150	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 5																			
	Завтрак																		
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10.71	9.64	30	249.6	47.353	0.092	0.067	0.043	0.248	1.132	132.596	14.536	122.496	85.144	0.001	0.001	0.013
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004
	Итого	431	14.42	15.50	52.02	405.07	82.273	0.146	0.148	0.355	0.344	1.580	209.305	31.364	199.129	231.671	0.007	0.005	0.143
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Обед																		
54/ТТК	Салат "Сытный"	60	2.12	4.44	2.19	57.18	21.915	0.021	0.066	2.796	0.297	0.518	17.120	7.485	38.445	93.900	0.003	0.003	0.011
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3.49	3.54	11.89	93.28	93.990	0.063	0.057	4.942	0.030	0.742	23.867	18.489	63.606	317.714	0.003	0.001	0.146
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	70	7.00	8.00	6.62	126.48	27.380	0.049	0.089	0.508	0.067	0.728	29.281	12.322	94.548	134.085	0.004	0.001	0.064
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272
10/507	Напиток с витаминами "Витощка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018
	Итого	800	20.23	21.37	110.64	717.33	613.60	0.63	0.69	34.91	2.59	4.37	119.60	86.42	335.79	760.92	0.02	0.02	0.74
	Полдник2																		
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212
102/622,623,5 62	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	60	3.87	4.29	26.09	158.51	22.690	0.048	0.054	0.873	0.164	0.826	25.446	7.943	45.097	101.624	0.002	0.003	0.006
	Итого	260	4.16	4.42	35.57	199.93	22.787	0.057	0.077	117.873	0.164	1.078	40.930	11.480	46.543	101.773	0.002	0.003	0.218
	Ужин																		
66/377	Голубцы ленивые	150	18.00	16.10	20.00	296.90	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0.90	4.96	1.99	56.22	23.472	0.008	0.026	0.048	0.041	0.071	23.808	2.566	17.495	30.800	0.002	0.000	0.005
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
23/501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008
	Итого	500	21.02	21.67	47.12	470.33	67.07	0.16	0.23	16.71	0.41	6.25	115.77	57.14	254.26	840.63	0.02	0.01	0.35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F
	Итого за день		63.21	66.66	250.91	1862.03	814.34	1.04	1.37	170.76	3.54	13.56	681.13	212.66	956.47	2125.25	0.25	0.04	1.97
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		117.06	111.10	96.13	103.45	162.867	115.556	137.100	341.512	35.380	135.560	75.681	106.331	119.559	354.208	252.000	175.000	98.700

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.53
2					19.75
3					18.05
4					18.48
5					22.50
Итого					98.31
Ср.зн.					19.66
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					34.25
2					31.63
3					36.26
4					31.67
5					39.85
Итого					173.67
Ср.зн.					34.73
Норма					35.00
полдник					
1					13.90
2					18.36
3					12.25
4					18.10
5					11.11
Итого					73.71
Ср.зн.					14.74
Норма					15.00
ужин					
1					20.94
2					22.61
3					26.01
4					27.92
5					26.13
Итого					123.61
Ср.зн.					24.72
Норма					25.00

	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет																	
		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1477.98	1090.36	#####	35610.17	40618.13	17.58	38.41	1789.37	59.21	321.13	#####	6093.86	#####	63130.60	6.79	1.29	36.26
	Итого за 1 дней	73.90	54.52	248.22	1780.51	2030.907	0.879	1.920	89.468	2.960	16.057	868.462	304.693	#####	3156.530	0.340	0.064	1.813
	Суточная потребность	54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности	136.85	90.86	95.10	98.92	406.181	97.672	192.025	178.937	29.604	160.567	96.496	152.346	153.507	526.088	339.650	321.250	90.645

86	107.5
72	90
82	102.5
72	90
96	120
71	88.75
87	108.75
45	56.25
59	73.75
50	62.5
54	67.5
48	60
	0
5	6.25
140	175
	0
80	100
86	107.5
92	115
100	125
	0
10	12.5
11	13.75
10	12.5
2	2.5
8	10
2	2.5
200	250

20
150
20
136
36
5
197
3
200

75	44.1176
3	1.76471
43	25.2941
43	25.2941
9	5.29412
3	1.76471
31	18.2353
9	5.29412
2	1.17647
43	25.2941
85	50

53	35.333
----	--------

30	26.6667
----	---------

318	212
150	100
6	4
12	8
168	112
150	100
150	100

180	160
88	78.2222
2	1.77778
90	80
	0

75	93.75
82	102.5
96	120
78	97.5
	0
23	28.75
24	30
	0
6	7.5
7	8.75
1/4 шт.	#####
8	10
	0
2.5	3.125
80	100
80	100

147
125
142
125
162
122
154
78
102
88
94
83
10
6
18
3
101
80
80

24	21
144	126
6	5.25
2	1.75
	0
13	11.375
13	11.375
6	5.25
2	1.75
2	1.75
16	14
80	70

45	39
270	234
125	108.333
3	2.6
	0
24	20.8
24	20.8
12	10.4
5	4.33333
3	2.6
30	26
150	130

121	110.48
3	2.7391
3	2.7391
	0
8	7.3043
8	7.3043
8	7.3043
1.5	1.3696
3	2.7391
115	105

17	37.778
18	40
19	42.222
20	44.444
12	26.667
	0
10	22.222
10	22.222
8	17.778
7	15.556
9	20
5	11.111
4	8.8889
45	100
12	26.667
8	17.778
8	17.778
4	8.8889
45	100

22	33
17	25.5
13	19.5
44	66
27	40.5
	0
22	33
22	33
18	27
16	24
20	30
11	16.5
9	13.5
100	150
27	40.5
18	27
18	27
9	13.5
100	150

149	109.27
149	109.27
149	109.27
149	109.27
144	105.6
7	5.1333
150	110

108	88.364
133	108.82
	0
208	170.18
4	3.2727
4	3.2727
	0
8	6.5455
9	7.3636
11	9
1.8	1.4727
4	3.2727
158	129.27
220	180

70	67.2
86	82.56
1.5	1.44
	0
275	264
3	2.88
5	4.8
	0
16	15.36
17	16.32
17	16.32
3	2.88
5	4.8
209	200.64
250	240

27	23.4
----	------

56
56

47	40.733
50	43.333
57	49.4
30	26
	0
27	23.4
30	26
24	20.8
	0
17	14.733
20	17.333
14	12.133
20	17.333
41	35.533
27	23.4
27	23.4
14	12.133
150	130

6
28
140

0.87
1.06333

121	110
62	56.364
	0
	0
	0
106	96.364
114	103.64
123	111.82

80	75
80	75
80	75
80	75
70	65.625
	0
89	83.4375
89	83.4375

134	121.82
2	1.8182
	0
21	19.091
23	20.909
12	10.909
4	3.6364
1	0.9091
125	113.64
165	150

76	71.25
13	12.1875
12	11.25
4	3.75
160	150

85	110.5
85	110.5
85	110.5
85	110.5
15	19.5
14	18.2
3	3.9
100	130

0.52

0.30333

55
59
43
2
3
3
50

50	45.833
53	48.583
39	35.75
18	16.5
4	3.6667
60	55

44	35.2
54	43.2
6	4.8
14	11.2
6	4.8
9	7.2
2	1.6
3	2.4
60	48
56	44.8
16	12.8

226
241
2.5
170
2.5

109
109
61
61
80

111	88.8
4	3.2
100	80
100	80

38	17.1
40	18
42	18.9
44	19.8
27	12.15
	0
22	9.9
22	9.9
18	8.1
16	7.2
20	9
11	4.95
9	4.05
100	45

55	33.478
4	2.4348
115	70

1.51	10.13
0.6795	4.5585

0.68	4.56
0.90667	6.08

9.2	3.61
5.6	2.19739

5.6	2.19
9.6	3.75429

8	6
8	6
8	6
150	112.5
20	15
136	102
35	26.25
5	3.75
197	147.75
3	2.25
200	150

3.8	3.4	23.2	139
5.32	4.76	32.48	194.6

160	19.2
160	19.2

100
100
100
100
40
50
50
40
20
9
3
6
800

0
12
12
12
12
4.8
0
6
6
4.8
2.4
1.08
0.36
0.72
96

38
3
176

19
19
12
12
12
12
5
6
6
5
1
1
0.4
0.7
96
120

31.667
31.667
0
20
20
20
20
8.3333
0
10
10
8.3333
1.6667
1.6667
0.6667
1.1667
160
200

23
15
113
180

0.21	0.02
------	------

0.175 0.01667

135	99
5	3.66667
16	11.7333
5	3.66667
24	17.6
170	124.667
4	2.93333
3	2.2
150	110

129	148.846
129	148.846
129	148.846
129	148.846
125	144.231
6	6.92308
130	150

111	128
111	128
111	128
111	128
20	23

98
83
94
83
109
81

19	22
4	5
130	150
2	2
80	60
80	60
4	3
60	45
1/5 шт.	#####
23	28
4	5
126	151
100	120
100	120

99
52
67
57
62
55
14
4
14
8
4
6
83
4
70
70

92	112.44
114	139.33
53	64.778
	0
140	171.11
140	171.11
140	171.11
140	171.11
136	166.22
	0
24	29.333
24	29.333
10	12.222
2	2.4444
19	23.222

2	2.4444
4	4.8889
3	3.6667
212	259.11
180	220
180	220
3	3.6667

84	49.4118
80	47.0588
73	42.9412

49	53.6667
49	53.6667
47	51.4762
1.9	2.08095
	0
2.5	2.7381
2.7	2.95714
	0
239	261.762
4	4.38095
4	4.38095
	0
8.8	9.6381
9.3	10.1857
13	14.2381
2	2.19048
4	4.38095
180	197.143
210	230

175	157.5
182	163.8
156	140.4
161	144.9
86	77.4
8	7.2
	0
10	9

10	9
2	1.8
10	9
11	9.9
11	9.9
1.3	1.17
1.3	1.17
20	18
115	103.5
2	1.8
100	90
100	90

158	189.6
4	4.8
4	4.8
	0
10	12
10	12
10	12
2	2.4
4	4.8
150	180

190
5
5
12
12
12
2.5
5
180

160	138.667
-----	---------

160	138.667
2	1.73333
150	130
2	1.73333
150/2	#####

3	2.5
6	5
8	6.66667
27	22.5
38	31.6667
80	66.6667
60	50

86	77.4
69	62.1
	0
142	127.8
153	137.7
165	148.5

179	161.1
14	12.6
5	4.5
1	0.9
	0
36	32.4
39	35.1
40	36
160	144
200	180

65	53.182
65	53.182
6	4.9091
3	2.4545
	0

3.8	3.1091
4	3.2727
	0
239	195.55
4	3.2727
4	3.2727
	0
8.8	7.2
9.3	7.6091
13	10.636
2	1.6364
4	3.2727
180	147.27
220	180

57	66.5
57	66.5
2	2.33333
	0
3	3.5
3	3.5
40	46.6667
149	173.833
3	3.5
3	3.5
	0
5	5.83333
5	5.83333

9	10.5
1.6	1.86667
3	3.5
140	163.333
180	210

80	114.29
78	111.43
117	167.14

1.36	0.46	18.9	86.4
0.952	0.322	13.23	60.48

162	121.5
168	126
144	108

148	111
7	5.25
34	25.5
22	16.5
12	9
41	30.75
130	97.5
120	90

1.15
0.575

80	148.571
78	144.857
117	217.286

1.7	0.58	23.63	108
1.77	0.60	24.58	112.32

			180	153
			20	17
			20	17
			2	1.7
			3	2.55
			200	170
5.22	4.5	8.69	97.26	2.35
5.80	5.00	9.66	108.07	2.61

4.932	4.051	15.43	117.906	21.87
6.58	5.40	20.57	157.21	29.16

50	45
141	126.9
6	5.4
200	180
200	180
1.6	1.44
2	2.4
2	2.66667
1.5	2
46	61.3333
75	100
60	80
	0
32	19.2
32	21.3333
3	1.95
3	1.95
2	2.66667

38	50.6667
28	37.3333
200	266.667
60	80
6	5.4
206	185.4
10	9
7	6.3
200	180

1	2.6	3	4.28	54.52
2	0.00	0.00	33.70	134.80
3	2.6	3	4.28	54.52
4	2.6	3	4.28	54.52
5	2.6	3	4.28	54.52
	10.40	12.00	50.82	352.88
	2.1	2.4	10.2	70.6
	2.10	2.40	10.20	70.00
	10.5	12	51	350

46	70.769
276	424.62
130	200
5	7.6923
10	15.385
146	224.62
130	200

105	122.5
109	127.167
94	109.667
97	113.167
52	60.6667
5	5.83333
	0

130	200
2	2.6667
1.5	2
15	20
110	150
3	4.0909
1.7	2.3182
1.7	2.3182
0.9	1.2273
147	200.45
180	245.45
	0

6	7
6	7
1.2	1.4
6	7
7	8.16667
7	8.16667
0.8	0.93333
0.8	0.93333
12	14
69	80.5
1.2	1.4
60	70
60	70

72	80
2	2.2222
49	54.444
64	71.111
180	200
17	18.889
3	3.3333
120	300
3	7.5
2.5	3.4091
22	30
110	150

121	167.538
9	12.4615
32	44.3077
9	12.4615
5	6.92308
4	5.53846
4	5.53846
130	180
130	180

9.84	10.38	10.94	176.53	3.12	0.042
11.480	12.110	12.763	205.952	3.640	0.049

72	84	49	57.1667
72	84	49	57.1667
1.5	1.75	5	5.83333
1.5	1.75	4	4.66667
	0	4	4.66667
1.5	1.75	7	8.16667
1.5	1.75	12	14
0.5	0.5833	80	93.3333
1.3	1.5167	4	4.66667
43	50.167	60	70
17	19.833	60	70
60	70		

11.59	2.64	23.45	163.94	8.74	0.035
110	150			73	0.03325
107	145.91			41	
3	4.0909			41	
2	2.7273			53	
150	204.55				
	0			6.58	5.4
1.5	1.125			4.94	4.05
1.5	1.125				
0.5	0.375				
1.3	1.7333				
43	57.333				
17	22.667				11.59
					15.80

15
 112.5
 15
 102
 27
 3.75
 147.75
 2.25
 150

40	30
40	30
40	30
40	30
16	12
16	12
16	12
16	12
	0
7	5.25
7	5.25
8	6
2	1.5
140	105
200	150

2.4	1.8
2.4	1.8
1.6	1.2
250	187.5
140	105

25 30

74 92.1224

1.3	1.56
1.3	1.56
1.8	2.16
25	30

63	78.4286
68	84.6531
60	74.6939
120	149.388
89	110.796
109	135.694
56	69.7143

183.75
 156.25
 177.5
 156.25
 202.5
 152.5
 192.5
 97.5
 127.5
 110
 117.5
 103.75
 12.5

 7.5
 22.5
 3.75
 126.25
 100
 100

126	105
36	30
14	11.6667
1.8	1.5
1.4	1.16667
180	150

1.36	0.46	18.9	86.4	9
1.632	0.552	22.68	103.68	10.8

111	85.38461538	9	7.71429
111	85.38461538	35	30
111	85.38461538	26	22.2857
111	85.38461538	7	6
20	15.38461538	3	2.57143
19	14.61538462	35	30
4	3.076923077		
130	100		

149	99.33333333
149	99.33333333
149	99.33333333
149	99.33333333
144	96
7	4.666666667
150	100

149	158.933
149	158.933
149	158.933
149	158.933
144	153.6
7	7.46667
150	160

112	102.6666667
90	82.5
	0
113	103.5833333
122	111.8333333
131	120.0833333
142	130.1666667
12	11
4	3.666666667
0.7	0.641666667

	0
29	26.58333333
31	28.41666667
52	47.66666667
128	117.3333333
180	165

92	105.143
114	130.286
2	2.28571
2	2.28571
	0
2	2.28571
2	2.28571
0.6	0.68571
1.5	1.71429
50	57.1429
20	22.8571

47	39.1667
10	8.33333
4	3.33333
60	50

	57	38	77	70.5833
80	60	40	46	42.1667
80	45	30	10	9.16667

8.5714	10	6.66667	5	4.58333
40	1.5	1	60	55
200	5	3.33333		
	0.72	0.48		
	60	40		

4.15	4.49	59	2.38
5.0722	5.487777778	72.1111	2.90889

151	120.8
77	61.6
94	75.2
50	40

74	69.8889
80	75.5556
94	88.7778
78	73.6667
52	49.1111
40	37.7778
10	9.44444
	0

109	128.818
109	128.818
109	128.818
109	128.818
106	125.273
5	5.90909
110	130

26	24.5556
26	24.5556
2	1.88889
19	17.9444
	0
155	146.389
155	146.389
155	146.389
155	146.389
150	141.667
2	1.88889
4	3.77778
212	200.222
180	170
3	2.83333

87	50.75
60	35
12	7
3	1.75
60	35

4.06	2.06	46	5.8
2.3683	1.201666667	26.8333	3.38333

66
 70.8
 51.6
 2.4
 3.6
 3.6
 60

66	52.8
80	64
4	3.2
40	32
200	160

199.41
212.65
2.2059
150
2.2059

40	23.3333
96	56
115	67.0833
5	2.91667
120	70

99.917
99.917
55.917
55.917
73.333

3.9	5.5	24.6	166.5	0
2.275	3.20833	14.35	97.125	0

17	22.6667
18	24
19	25.3333
20	26.6667
12	16
	0
12.6	16.8
13.4	17.8667
10	13.3333
8	10.6667
7	9.33333
8	10.6667
5	6.66667
4	5.33333
45	60

7.84	130	5.87
------	-----	------

3.528 58.5 2.6415

3.53	58.5	2.64
------	------	------

4.7067 78 3.52

23.58	182.85	0
-------	--------	---

14.353 111.3 0 0

14.35	111.3	0
-------	-------	---

24.6 190.8 0

33	56.5714
----	---------

2	3.42857
---	---------

70	120
----	-----

38	15.8333
----	---------

23	9.58333
----	---------

38	15.8333
----	---------

23	9.58333
----	---------

10	4.16667
----	---------

5	2.08333
---	---------

60	25
----	----

92	76.66666667
114	95
	0
	0
186	155
200	166.6666667
216	180
234	195
136	113.3333333
	0
24	20
24	20
10	8.333333333
2	1.666666667
	0
2	1.666666667
4	3.333333333
3	2.5
212	176.6666667
180	150
180	150
3	2.5

29	58
31	62
23	46
3	6
3	6
2	4
30	60

113	150.667
10	13.3333
11	14.6667
22	29.3333
5	6.66667
5	6.66667
177	236

0
0

30	42
2	2.8
2	2.8
1	1.4

1	1.4
13	18.2
48	67.2
10	14
1.5	2.1
0.5	0.7
12	16.8
1	1.4
0.2	0.28
50	70

34.2

28.5

2.7

2.25

158.4

132

20	25
158	197.5
6	7.5
160	200

24	16.8
190	133
10	7
200	140

19.167

12.5

94.167

150

15.66	68	9.2
13.05	56.66666667	7.66667

140	121.3333333
10	8.666666667
12	10.4
37	32.06666667
10	8.666666667
5	4.333333333
5	4.333333333
5	4.333333333
5	4.333333333
150	130

121	158.231
9	11.7692
10	13.0769
32	41.8462
9	11.7692
4	5.23077
4	5.23077
4	5.23077
4	5.23077
130	170

77	46.2
84	50.4
50	30
50	30
	0

126
106.71
120.86
106.71
140.14
104.14

73	85.1667
10	11.6667
5	5.83333

60
11
5
74

127.29
66.857
86.143
73.286
79.714
70.714
18
5.1429

60

70

18
10.286
5.1429
7.7143
106.71
5.1429
90
90

112
90
85
85
85
85
10
4
0.7
23
23
52
128
180

137
110
0
104
104
104
104
12
5
1
0
28
28
64
156
220

95	116.1111111
	0
	0
186	227.3333333
200	244.4444444
216	264

47	31.3333
10	6.66667
4	2.66667
60	40

234	286				
	0				
	0				
30	36.66666667				
32	39.11111111				
12	14.66666667				
3	3.666666667	2.05	2.04	7.56	62
	0	2.92857	2.91429	10.8	88.5714
2	2.444444444				
1/10					
шт.	#VALUE!				
3	3.666666667				
212	259.1111111				
180	220				
180	220				

137	191.163
3	4.18605
3	4.18605
	0
5	6.97674
5	6.97674
8	11.1628
1.5	2.09302
3	4.18605
129	180

		180	135
32	24	20	15
150	112.5		
31	23.25		
5	3.75		
197	147.75		
3	2.25		
200	150		
200	150		

72	92.8
75	96.6667
64	82.4889
66	85.0667

75	143.333	552.311	138.078
78	149.067		
67	128.044		
69	131.867		

175	122.5
182	127.4
156	109.2
161	112.7

86	60.2
8	5.6
	0
10	7
10	7
2	1.4
10	7
11	7.7
11	7.7
1.3	0.91
1.3	0.91
20	14
115	80.5
2	1.4
100	70
100	70

153.06
4.0278
4.0278
0
9.6667
9.6667
9.6667
2.0139
4.0278
145

141	169.2
141	169.2
8	9.6
23	27.6
10	12
8	9.6
7	8.4
180	216
5	6
150	180

169	187.778
169	187.778
10	11.1111
28	31.1111
12	13.3333
10	11.1111
8	8.88889
216	240
6	6.66667
180	200

22	15.7143
----	---------

49	35
3	2.14286
7	5
10	7.14286
85	60.7143
1	0.71429
70	50

105	91.875
130	113.75
2	1.75
2	1.75
	0
2	1.75
2	1.75
0.7	0.6125
1.7	1.4875
57	49.875
23	20.125
57/23	#####

104	106.667
104	106.667
104	106.667
104	106.667
12	12.3077
5	5.12821
1	1.02564
	0
28	28.7179
28	28.7179

71	63.9
40	36

54	65.4894
54	65.4894
51	61.8511
	0

	0
171	153.9
171	153.9
171	153.9
171	153.9
166	149.4
	0
29	26.1
29	26.1
12	10.8
4	3.6
23	20.7
2.5	2.25
5	4.5
234	210.6
200	180
4	3.6
200	180

111	102.4615385
111	102.4615385
111	102.4615385
111	102.4615385

86	114.667
86	114.667
86	114.667
1.6	2.13333
	0

115
115
2
3

20	18.46153846
19	17.53846154
4	3.692307692
130	120

2	2.66667
2	2.66667
60	80
60	80

3
80
80

191	148.5555556
4	3.111111111
4	3.111111111
	0
7	5.444444444
7	5.444444444
11	8.555555556
2	1.555555556
4	3.111111111
180	140

80	60
80	60
4	3
40	30

200

150

109
109
109
109
22
22
16
82
76
5
250

95.92
95.92
95.92
95.92
0
19.36
19.36
14.08
72.16
66.88
4.4
220

42
8
7
4
60

21
4
3.5
2
30

9

6.3

38
41
45
48
28
4
7
12.6
13
10
12
8
4
60

19
20.5
22.5
24
14
2
3.5
0
6.3
6.5
5
6
4
2
30

71

35.5

5.19	5.97	76	3.21
2.595	2.985	38	1.605

77	38.5
46	23
10	5
5	2.5
60	30

11.25
11.70

43	28.6667
43	28.6667
15	10
4	2.66667
7	4.66667
0.05	0.03333
2	1.33333
5	3.33333
60	40

0.054	0.167	0.702	0.06	0.292	145.576	18.244	115.18
0.07	0.22	0.94	0.08	0.39	194.10	24.33	153.57

4.089	3.3	6.552	72.264	19.8	0.043	0.18
3.271	2.640	5.242	57.811	15.840	0.034	0.144

180	1	3.38	3.70	5.56	69.37	130
	2	0.00	0.00	43.00	172.00	200
	3	3.38	3.70	5.56	69.37	130
	4	3.38	3.70	5.56	69.37	130
	5	3.38	3.70	5.56	69.37	130
		13.52	14.8	65.24	449.48	
		2.7	3.0	13.0	89.9	
		2.70	3.00	13.05	90.00	
		13.5	15	65.25	450	0

63	72.69230769
63	72.69230769
63	72.69230769
63	72.69230769
52	60
5	5.769230769
	0

14	32.6667
14	32.6667
6	14
1	2.33333
1	2.33333

6	6.923076923
6	6.923076923
1.2	1.384615385
6	6.923076923
7	8.076923077
7	8.076923077
0.8	0.923076923
0.8	0.923076923
12	13.84615385
69	79.61538462
1.2	1.384615385
60	69.23076923
60	69.23076923
130/2	#VALUE!

99	119.4827586	0
33	39.82758621	0
13	15.68965517	0
8	9.655172414	0
134	161.7241379	0
145	175	

0.07	0.64	0.044	1.383	11.168	14.59	100.737	164.307
0.082	0.747	0.051	1.614	13.029	17.022	117.527	191.692

46	53.6667
46	53.6667
6	7
5	5.83333
16	18.6667
16	18.6667
2	2.33333
1	1.16667
7	8.16667
10	11.6667
79	92.1667
4	4.66667
60	70

0.08	0	0.039	3.263	42.535	40.96	105.98	325.25
0.076	0	0.03705	3.09985	40.4083	38.912	100.681	308.988

20.57	157.21	29.16	0.072	0.223	0.936	0.08	0.389
15.43	117.91	21.870	0.054	0.167	0.702	0.060	0.292

2.64	23.45	163.94	8.74	0.035	0.08	0	0.039
3.60	31.98	223.55	11.918	0.048	0.109	0.000	0.053

16.61
23.7286

129.375

129.375

2.25

0

3.375

3.375

90

90

0

176.217	0.011	0.002	0.039
234.96	0.01	0.00	0.05

0.78	0.045	0.131	158.4	18.27	117.45	181.77	0.012	0.003
0.624	0.036	0.105	126.720	14.616	93.960	145.416	0.010	0.002

2.6	2.82	4.28	53.36
3.38	3.67	5.56	69.37

0.004	0.002	0.038
0.005	0.002	0.044

0	0.001	0.014	155	0	0	0.15
0	0.00095	0.0133	147.25	0	0	0.1425

194.101	24.325	153.573	234.956	0.015	0.003	0.052
145.576	18.244	115.180	176.217	0.011	0.002	0.039

3.263	42.535	40.96	105.98	325.25	0	0.001	0.014
4.450	58.002	55.855	144.518	443.523	0.000	0.001	0.019

$$\frac{0.026}{0.021}$$