

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МАОУ СПШ №154

О.В. Курьгина
О.В. Курьгина

Приказ № 01-05-728

от « 01 » августа, 2024г.



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №154 имени Героя
Советского Союза Алексеева А.Д.»**

(Красноярский край, г. Красноярск, ул. Молокова 6)

МЕНЮ 7-11 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							N процентов
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I				
Неделя 1																					
День 1																					
	Каша вязкая молочная (овсяная с курагой)	200/5	7,46	14,0	20,9	239,5	0,073	0,092	0,322	97	0,14	187,2	137	20,2	73	1,02	13,44	32			
	Каша с мяском	200	200	5,53	6,06	23,63	170,0	0,0	0,2	2,3	219,0	143,0	33,7	34,3	0,6	1,1	379				
	Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		7,0	10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90				
	Фруктовая нарезка	110	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	14				
	итого за завтрак	545	211,9	20,47	60,74	427,63	170,162	0,163	0,492	97	13,48	433,81	342,5	70,8	200,8	4,58	46,04	14			
	Йогурт клубничная (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	0,05		133	19,2	5,76	19	7,8	205	0,7	1,63	27			
	Шоколад из свежей капусты с вареном сыром со сметаной и мясом	200/5	1,85	6,4	11,8	112,2	0,027	0,038		132,85	13,43	44,6	37,45	16,07	226,99	0,583	18,85	5			
	Котлетки рыбные Любительские с мяском	100	12,8	8,5	10,6	187	0,14	0,16	0,07	159	0,47	10,29	32	2,07	36,2	0,1	2,3	44			
	Сыр сметанный	23	0,4	3,2	1,33	36,8	0,16	0,15		42,8	2	9	7	6	91	0,5	0,8	15			
	Картофельные пюре	150	3,46	20,16	24,56	293	0,16	0,15	0,14	21,99	34,2	112	34,34	832	1,26	11,3	66				
	Компот из см/ягод	180	0,17	0,17	11	45	0,0018	0,004		1,25	1,5	5,67	3,48	1,52	18,91	0,107		61			
	Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10	32,5	7	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90			
	итого за обед	770	23,4	41,58	86,91	833,3	19,5838	0,417	0,21	471,43	58,59	119,52	243,43	74,8	1456,6	3,8	54,18	8			
	Кисломолочный продукт (сметан, йогурт)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	228	22	0,2	1,05	8			
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, зефир)	26	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	111			
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,44	0,44	10,78	85	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	111				
	итого за полдник	396	11,84	13,24	26,98	316	0,09	0,286	0,025	46,26	13	505,6	232	265,9	361	2,82	29,25	111			
	Всего за день	1711	247,14	75,29	174,63	1576,93	189,8358	0,866	0,727	614,69	85,07	1058,93	817,93	411,5	2018,4	11,2	0,1947	211			
	Процент удовлетворенности от суточной потребности, %		320,96	95,30	52,13	67,10	15819,65	61,86	7,27	87,81	141,78	96,27	74,36	164,60	183,49	93,33	129,47				

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							N процентов
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I				
Неделя 1																					
День 2																					
	Омлет ингридальный	200	13,8	18,4	2,8	232	0,438	0,357	2,71	126,86	0,24	105,2	211,6	16,65	173	2,27	22,59	18			
	Масло сливочное топленым	6	0,05	4,3	0,07	38,82	0,42	0,35	2,71	12,3	0	1,44	38	0	25	0	1,3	3			
	Чай с молоком	200	2,1	2,4	14,5	87,0	0,0	0,1		6,9	1,0	90,4	46,3	10,5	81,3	0,8	4,5	20			
	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10	32,5	7	46,5	7	46,5	0,55	19,3	90			
	Фруктовая нарезка (апельсин, яблоко, банан)	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	0,03		4,8	60	34	23	13	197	0,3	1,76	63			
	итого за завтрак	546	20,85	25,8	48,47	513,32	0,963	0,822	5,42	150,86	61,21	241,01	351,4	47,18	522,8	3,92	49,45	13			
	Салат из свежих овощей с чесноком	60	0,8	4,3	5,2	63	0,018	0,012		72,9	2,26	12,12	21,42	9,66	127,8	0,42	7,86	13			
	Суп-уха с Рыбой	200	8,74	6,83	18,5	185	0,125	0,059	1,47	86,36	1,73	13,28	102,4	22,16	295,76	0,365	21,32	107			
	Пюре картофельное с макаронами и сыром	220	13,5	15,5	14,4	252	0,052	0,108	0,215	32,93	0,925	158,3	160,55	19,95	185,83	1,3	4,8	50			
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009		0,05	2	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501			
	Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10	32,5	7	46,5	7	46,5	0,55	19,3	90			
	итого за обед	750	27,08	27,13	73,27	649,5	0,251	0,1949	1,685	192,24	6,915	199,03	324,87	62,01	689,59	3,195	53,285	6			
	Булочка Росинская	40	3,26	2,75	21,24	134	0,026	0,032	0,073	39,64	0,14	18,52	30,41	4,91	38,22	0,32	1,41	6			
	Компот из персиков консервированных	200	0,13	0,13	31,19	126		0,01		0,3	3,62	8,43	7,2	2,68	20,8	0,58	10,2	533			
	Фруктовая нарезка (апельсин, яблоко, банан)	120	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	14				
	итого за полдник	360	3,43	3,32	63,21	312	0,06	0,058	0,073	39,94	14,76	44,55	67,61	17,49	106,02	3,32	11,61				
	Всего за день	1656	51,76	56,25	184,95	1474,82	1,274	1,0749	7,178	383,04	82,885	484,59	743,88	126,68	1318,41	10,435	0,114345				
	Процент удовлетворенности от суточной потребности, %		67,22	71,20	55,21	62,76	106,17	76,78	71,78	54,72	138,14	44,05	67,63	50,67	119,86	86,96	114,35				

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)					N рецептурный
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I		
День 3	Пельмени отварные	150	8,19	4,14	16,54	136	0,058	0,072		150	0,15	4,23	13,92	3,55	133,29	0,29	2,64	64	
	Сыр порционный	13	2,78	3,54	14,4	44	0,052	0,108	0,215	32,93	0,08	105,6	124	4,2	145	0,12	4,8	39	
	Кампот из курицы	200	1,2	0	23,63	98	0,03	0,13		13,29	0,92	37,3	107	24,15	184	0,77	9	13	
запеканка	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Фруктовая нарезка	140	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14	
	итого за запеканку	553	16,61	8,62	88,35	442,5	0,229	0,341	0,215	196,22	12,15	174,73	307,42	48,8	557,79	4,15	45,94		
овощ	Салат подовый	60	1,06	4,16	6,03	66	0,04	0,08		50,8	9,98	17,52	44	21,3	242	0,68	17,3	38	
	Борщ с капустой свежей со сметаной и мясом	200	2,1	6,38	13,2	118,6	0,039	0,05		169,85	8,43	40,1	52,2	23,82	327,74	1,078	21,22	47	
	Выпечка куриная	80	15,5	19,6	25,6	341	0,17	0,13		325	14,1	40	241	117	923	2,7	13,7	52	
	Макаронное изделие запеченные с сыром	150	10,8	5,51	44,55	271	0,036	0,141	15,16	0,01	83,8	85,22	11,13	65,8	0,91	0,08	0,123	51	
	Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Сок	200	0,6	0	33	136	0,051	0,024		12	10	43	24	70,5	0,4	15,3	25		
позднее	Горячий бутерброд	58	7,46	14,0	20,9	239,5	0,073	0,092	0,322	97	0,14	187,2	137	20,2	73	1,02	15,44	65	
	Компот из см. ягод	200	0,17	11	11	45	0,0018	0,004		1,25	1,5	5,67	3,48	1,52	18,91	0,107	10,2	61	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	11	
Всего за день		1661	58,74	59,21	276,41	1824,1	0,7288	0,893	15,697	840,13	153,1	588,04	903,73	339,34	2307,35	5,967	0,43584		
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		76,29	74,95	82,51	77,62	60,73	63,79	156,97	120,02	255,17	53,46	82,16	135,74	209,76	49,73	35,84		

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)					N рецептурный
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I		
День 4	Нелегкая 1	200	10,8	5,31	44,55	271	0,036	0,141	15,16	0,01	83,8	85,22	11,13	65,8	0,91	0,08	0,123	51	
	Макаронные запеченные с рыбом	55	5,1	4,6	0,3	63	0,061	0,249	0,333	39,97	0	22	98	4,8	120	1	10,03	306	
	Чай с сахаром и лимонком	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009		0,05	2	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501	
запеканка	Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Фруктовая нарезка	130	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14	
	итого за запеканку	615	20,38	11,05	90,8	549,5	0,187	0,4219	15,493	40,03	96,8	140,15	179,63	90,74	248,11	4,61	39,658		
овощ	Винегрет свежий	60	1,4	7,1	8,6	104	0,03	0,02		121,5	3,76	20,2	35,7	16,1	213	0,7	13,1	76	
	Шницель из говядины	80	15,1	16,7	12,4	260	0,07	0,14	0,065	30,8	0,12	38,7	182,6	26,7	293,3	2,53	8,9	31	
	Суп Волжан с мясом и грибами	200	10,32	8,26	18,58	213	0,101	0,075	0,214	161,19	13,34	38,98	161,97	39,84	243,94	1,99	26,63	19	
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	150	3,46	20,16	24,56	293	0,16	0,15	0,14	42,8	21,99	34,2	112	34,34	83,2	1,26	11,3	66	
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Сок сметано-томатный	15	0,44	4,8	1,44	50	0,23	0,13		0,5	0,06	12,56	8	1,14	42,3	0,05	10,2	30	
итого за обед	Чай с сахаром и лимонком	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009		0,05	2	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501	
	итого за обед	755	34,76	57,52	100,75	1003,5	0,647	0,5309	0,419	356,84	41,27	159,97	532,77	128,36	1704,74	7,64	89,435		
	Ватрушка с творогом	70	3,7	1,49	14,54	86,4	0,0244	0,04	0,101	7,03	0,11	23,8	32,05	5,34	33,53	0,28	1,65	87	
позднее	Колбас	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	228	22	0,2	1,05	8	
	Фруктовая нарезка	100	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	11	
	итого за поздне	370	9,74	8,33	33,52	256,4	0,0744	0,066	0,126	9,29	12,411	281,4	80,05	243,24	102,53	2,9	12,9		
Всего за день		1745	64,88	76,9	225,07	1889,4	0,9084	1,0188	16,038	406,16	150,481	581,52	792,45	462,34	2055,38	15,15	0,141993		

Процент удовлетворенности от суммарной потребности, %	
84,26	97,34
67,19	80,40
75,70	72,77
160,38	58,02
250,80	52,87
72,04	184,94
186,85	126,25
141,99	

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)						N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	Д	А	С	Са	Р	Мг	К	Fe		I	
Неделя 1	День 5	Пудинг из творога с рисом и ступеным молоком	120/20	23,39	16,44	38,58	412	0,08	0,279	0,354	389,43	0,39	234,95	253,1	39,88	225,52	0,99	14,5	35
		Бутерброд с печеньем	38	4,99	0,52	35	145,93	0,067	0,036	0,13	55	0,02	6,96	40,6	10	83,8	0,81	16,08	32
		Чай с сахаром	200	0	0	10,98	44	0,001	0,0009		0,05	0	0,4	8	0,06	33,7	0,04	0,005	375
		Фруктовая нарезка	130	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	2,42	10,2	14
		итого за завтрак	508	28,82	17,4	95,34	653,93	0,182	0,3319	0,484	444,48	11,41	259,91	331,7	59,84	392,02	4,26	40,785	27
обед	Икра рыбная (промышленного производства)	Икра карповая с картофелем и капустой	200	6,6	4,98	33,9	150	0,07	0,054	0,125	153,45	5,52	15,61	54,05	19,22	333,3	0,81	15,43	53
		Ау	200	14,8	12,3	3,3	183	0,05	0,11		32	1,41	14,16	165,8	23,3	321,7	2,5	7,08	61
		Компот из сухофруктов	200	11,71	13,96	24,17	269	0,025	0,01		0,98	28,2	30,81	17,23	44,2	383	2,65	3,4	17
		Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10	32,5	7	46,5	0,55	7,21	19,3	90	
		итого за обед	720	37,83	34,56	88,99	761,3	0,239	0,125	0,125	319,43	54,33	76,34	288,58	101,52	1289,5	7,21	46,84	90
напитки	Кондитерские изделия	Фрукт	36	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	2,48	184	28	292	0,2	1,8	111
		Сок	160	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	111	
		итого за напитки	396	6,84	6,84	31,78	301	0,125	0,3	0	44	23,6	275,6	259	61,9	409,5	3,02	43,5	25
Всего за день		1624	73,49	58,8	236,11	1716,23	19,707	0,8709	0,609	807,91	89,34	611,85	879,28	223,26	2091,02	14,49	0,131125	1624	
Процент удовлетворенности от суммарной потребности, %		95,44	74,43	70,48	73,03	1642,25	62,21	6,09	115,42	148,90	55,62	79,93	89,30	190,09	120,75	131,13			

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)						N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	Д	А	С	Са	Р	Мг	К	Fe		I	
Неделя 1	День 6	Каша вязкая молочная (овсяная с курагой)	200/5	7,46	14,0	20,9	239,5	0,073	0,092	0,322	97	0,14	187,2	137	30,2	73	1,02	15,44	32
		Каша с молоком	200	2,00	5,53	6,06	23,63	170,0	0,0	0,2	2,3	219,0	143,0	33,7	34,3	0,6	1,1	379	
		Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10	32,5	7	46,5	0,55	7,21	19,3	90	
		Фруктовая нарезка	110	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	14	
		итого за завтрак	510	21,19	20,47	60,74	427,63	0,162	0,163	0,492	97	13,48	433,81	342,5	70,8	200,8	4,58	46,04	27
обед	Икра рыбная (промышленного производства)	Икра карповая с картофелем и капустой	200/5	1,85	6,4	11,8	112,2	0,027	0,038		132,85	13,43	44,6	37,45	16,07	226,99	0,583	18,85	5
		Ау	100	12,8	8,5	10,6	187	0,14	0,16	0,07	159	0,47	10,29	32	2,07	36,2	0,1	2,3	44
		Компот из см ягод	150	3,46	20,16	24,56	293	0,0018	0,004		42,8	21,99	34,2	112	34,34	83,2	1,26	11,3	66
		Хлеб пшеничный	60	0,17	0,17	11	45	0,0018	0,004		1,25	5,67	3,48	1,52	18,91	0,107	1,26	11,3	66
		итого за обед	770	23,40	41,58	86,91	833,40	0,016	0,02	0,21	471,43	58,39	119,52	243,43	74,80	145,60	3,80	54,18	8
напитки	Кондитерские изделия	Фрукт	26	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	2,48	184	28	292	0,2	1,8	111
		Сок	170	0,44	0,44	10,78	85	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	111	
		итого за напитки	396	11,84	13,24	26,98	316	0,09	0,286	0,025	46,26	13	505,6	232	265,9	3,61	2,82	29,25	111
Всего за день		1676	247,14	75,29	174,63	1576,93	189,84	0,87	0,73	614,69	85,07	1058,93	817,93	411,50	2018,40	11,20	0,13	1676	
Процент удовлетворенности от суммарной потребности, %		320,96	95,30	52,13	67,10	15819,65	61,86	7,27	87,81	141,78	96,27	74,36	164,60	183,49	93,33	129,47			

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)						N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I		
Неделя 2																			
День 7																			
	Каша вязкая (из пшенной крупы) с тыквой, свиным	200/5	10,67	8,47	52,9	330,5	0,22	0,21	0,07	116,46	1,78	174,6	229,9	65,11	377,76	1,7	14,93	33	
	Кекс с молоком	200	3,28	3,08	9,19	170,0	0,0	0,2		17,3	0,7	143,0	130,0	34,3	220,0	1,1	11,7	379	
	Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Фаршovaná колбаса	100	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	14		
	итого за завтрак	535	18,39	12,49	95,87	665	0,349	0,411	0,07	133,71	13,46	345,2	422,4	116,31	691,26	5,77	56,13	121	
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	0,06	0,066		95,7	20	12	18,5	7,5	126,3	0,4	0,6		
	Суп картофельный с бобовыми - с мясом	250	8	4,16	20,98	145	0,09	0,041	0,248	68	5,72	40,2	66,79	38,15	213,54	2,12	13,22	149	
	Печенья по-строгановски	100	13,6	10,6	3,8	164,2	0,189	1,06	0,014	2265,2	4,38	20,3	191,9	13	173,38	4,04	4,67		
	Картофельное пюре	150	4,15	6,8	24,76	177	0,16	0,15	0,14	42,8	13,6	52	112	37,3	832	1,33	11,3		
	Компот из ягод см	200	0,3	0,8	22,8	94,63	0,01	0,01		4,1	6	14,8	10	10,4	75	0,25	0,8	61	
	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Тренки из пшеничного хлеба	20	2	0,25	12,05	59	0,033	0,009				10	19,5	7	27,9	0,55	4,2	60	
	итого за обед	760	32,05	23,11	107,39	752,33	0,537	1,285	0,402	2380,1	29,7	147,3	432,69	112,85	1368,32	8,84	53,49	14	
	Фаршovaná колбаса	110	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	20,38	30	5,47	47	0,32	10,2			
	Булочка домашняя	80	3,62	6,26	17,37	147,14	0,016	0,01	0,025	2,26	0,16	5,8	18	4	22	0,42	1,05	34	
	Кисломолочный напиток (Колрут питьевой)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	24,0	18	22,8	22	0,2	1,05	8	
	итого за полдник	390	9,66	13,1	36,35	317,14	0,066	0,036	0,05	4,52	12,56	266,38	66	237,47	91	0,94	12,3	8	
	Всего за день	1685	60,1	48,7	239,61	1734,47	0,952	1,732	0,522	2518,33	55,72	758,88	921,09	466,63	2150,58	15,55	91,292	8	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		78,05	61,65	71,53	73,81	79,33	123,71	5,22	359,76	92,87	68,99	83,74	186,65	195,51	129,58	121,92		

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)						N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I		
Неделя 2																			
День 8																			
	Омлет натуральный	200	200	13,8	18,4	2,8	232	0,438	0,357	2,71	126,86	0,24	105,2	211,6	16,65	173	2,27	22,59	
	Запеченный горошек	30	1,77	0,12	3,28	22	0,05	0,027	0,106	11,37	6	12	63,92	12,35	49,35	0,41	0,61	1	
	Чай с молоком	200	2,1	2,4	14,5	87,0	0,0	0,1		6,9	1,0	90,4	46,3	10,5	81,3	0,8	4,5	20	
	Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Кондитерские изделия (вафли, печенье, зефир, пастила)	36	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		4,4	0,6	2,8	18,4	28	292	0,2	1,8	111	
	Масло подсолнечное	6	0,05	4,3	0,07	38,82	0,042	0,35	2,71	12,3	0	1,44	38	0	25	0	1,3	3	
	итого за завтрак	502	213,72	27,52	67,25	376,12	232,575	1,16	3,173	77,28	134,43	362,05	469,92	269,48	510,8	174,96	45,98	3	
	Икра свекольная / морковная	60	1,34	4,84	5,8	70,2	0,03	0,036		162,03	7,15	16,66	33,62	20,66	183,39	0,55	2,73	59	
	Солинка мясная по-домашнему	250/20	0,96	6,75	6,84	93,31	0,16	0,05	0,04	9,08	5,41	18	47,5	10,41	24,4	25,65	0,43	110	
	Бифштексов из отварного мяса	100	0,12	0,09	13,1	54	0,003	0,005		0,216	0,24	4,33	3,63	2,72	32,25	0,54	0,23	65	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,67	29,7	201,2	0,16	0,068		36,7	18,7	240	160	292	5,33	3,07			
	Компот из сухофруктов	200	0,51	0	21,24	90	0,0025	0,004		0,98	0,46	51,39	7,49	6,9	38,3	1,41	0,123	17	
	Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	итого за обед	860	12,53	18,85	99,68	621,21	0,53	0,27	0,11	209,01	13,26	119,28	364,74	207,69	1181,14	34,03	25,88	44	
	Печенье молочное	45	5,1	6,42	14,98	134	0,064	0,07	0,182	27,56	0,13	32,6	106,46	22,4	112	1,8	2,39		
	Сок	200	0,6	0	33	136	0,051	0,024			12	10	45	24	70,5	0,4	15,3	25	
	Фрукт	140	0,1	0	0,075	0,75	0,01	0,01		0,3	0,04	4,4	7,2	3,8	20,6	0,7	1,53		
	итого за полдник	385	5,8	6,42	48,1	270,75	0,115	0,104	0,182	27,86	12,17	47	158,66	50,2	203,1	2,9	17,69	111	
	Всего за день	1747	232,05	52,79	214,985	1268,08	233,2205	1,534	3,463	314,146	159,86	528,33	993,32	527,37	1895,04	211,89	89,553		

Процент удовлетворенности от суточной потребности, %	301,36	66,82	64,17	53,96	19435,04	109,57	34,63	44,88	266,43	48,03	90,30	210,95	172,28	1765,75	89553,00
--	--------	-------	-------	-------	----------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	--------	---------	----------

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)					N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I		
Неделя 2																			
<i>День 9</i>																			
	Калупа тушеная с грибами	200	11,35	9,44	12,05	192	0,065	0,032	0,13	45		11,2	37	13,2	55,4	0,82	15,44	409	
	Фруктовая нарезка	110	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016			17,6	30	9,9	47	2,2	2,42	10,2	14	
	Чай с лимоном, с сахаром	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009		0,05	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501	501	
	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015			10	32,5	7	46,5	0,55	19,3		90	
	итого за завтрак	550	15,83	10,38	58	407,5	0,155	0,0639	0,13	45,05	13	44,13	107,5	33,34	182,6	4,35	44,945		
	Салат из свеклы с яблоком	60	1,1	5,2	7,1	79,5	0,014	0,027		10,93	3,78	25	27,65	13,2	176,94	1,02	3,61	29	
	Суп лапша домашняя, с крупней	200/25	7,7	9,9	11,9	167,5	0,042	0,062	0,11	21,73	0,89	19,63	80,75	11,17	95,68	0,92	2,28	28	
	Гуляш	80	14,23	11,02	1,5	163	0,05	0,1		14,5	0,18	17,59	155,7	18,7	275	0,88	3,7	48	
	Каша геркулесовая рассыпчатая	150	4,61	4,84	32,86	192	0,045	0,023	0,056	159,26	0	20,03	68,15	19,6	69,64	0,89	1,39	85	
	Компот из сухофруктов	200	0,51	0	21,24	90	0,0025	0,004	0,98	0,46	51,39	7,49	6,9	383	1,41	0,123	17		
	Хлеб пшеничный	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	19,3		90		
	итого за обед	755	28,65	53,96	187,1	692,055	0,1685	0,216	0,166	207,4	15,31	166,14	346,74	116,07	1000,81	24,42	30,403		
	Кисломолочный продукт (сметан, йогурт)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	228	22	0,2	1,05	8	
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, зефир)	36	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	14	
	Фрукт (яблоко, апельсин, банан)	140	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	14	
	итого за полдник	376	17,2	19,2	24,2	344	0,096	0,53	0,025	90,26	2,6	736	386	284	606	0,6	37,05		
	Всего за день	1681	61,68	83,54	269,3	1443,555	0,4195	0,8099	0,321	342,71	30,91	946,27	840,24	433,41	1789,41	29,27	112,398		
	Процент удовлетворенности от суточной потребности, %		80,10	105,75	80,39	61,43	34,96	57,85	3,21	48,96	51,52	86,02	76,39	173,36	162,67	244,75	112398,00		

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)					N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I		
Неделя 2																			
<i>День 10</i>																			
	Вареники картофельные (полуфабрикат)	150/5	8	14	81	396	0,067	0,036	0,13	55	0,48	13,6	40,6	15	85,8	0,9	16,08	426	
	Сыр поплиновый	13	6,2	11,4	24,8	227	0,123	0,121	0,169	44,85	1	24	126	33	188,87	1	1,3	32	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,04	0	12,17	51	0,0009		0,05	2	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501		
	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015			10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90		
	Фрукт (апельсин, яблоко, банан)	170	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	11		
	Всего за обед	578	18,68	26,34	151,75	838,5	0,28	0,1889	0,299	99,9	14,48	70,53	237,1	68,14	401,87	5,43	46,885		
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	0,05		133	19,2	5,76	19	7,8	205	0,7	1,63	27	
	Расолы из Ленинградский со сметаной и мясом	250	1,95	5,6	13,6	113	0,064	0,05	0,25	107,2	5,54	21	51,4	19,6	334,4	0,71	16,6	24	
	Рыба тушеная в соусе	125	13,56	8,9	4,7	153,2	0,12	0,09	0,25	193,42	0,55	93,18	194,36	42,5	292,72	0,77	31,9	501	
	Рис отварной с овощами	150	4,8	5,2	47,9	257,6	0,06	0,03	0,075	212,34	0,37	11,57	90,86	35,96	92,85	0,68	1,85	21	
	Компот из кураги	200	1,2	0	23,63	98	0,0025	0,004		0,98	0,92	37,3	7,49	24,15	383	0,77	0,123	13	
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015			10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90		
	итого за обед	835	26,23	23,02	117,45	781,1	19,5015	0,239	0,325	646,94	26,58	178,81	395,61	135,01	1334,47	4,18	71,403		
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, зефир)	36	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	14	
	Сок	200	0,6	0	33	136	0,051	0,024			12	10	45	24	70,5	0,4	15,3	25	
	Фрукт (яблоко, апельсин, банан)	140	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	14	
	итого за полдник	376	12,2	12,8	49,0	362,0	0,1	0,5	0,0	88,0	13,2	506,0	413,0	80,0	654,5	0,8	51,3		

Всего за день	1789	57,1	62,2	318,2	1981,6	19,9	1,0	0,6	834,8	54,3	755,3	1045,7	283,2	2410,8	10,4	0,2
Процент удовлетворения от суммарной потребности, %		74,17	78,68	94,99	84,32	169,38	69,42	6,24	119,26	90,43	68,67	95,06	113,26	219,17	86,75	169,59

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							N процентов
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I				
Неделя 2																					
<i>День 11</i>																					
завтрак	Завтрак из творога с молоком ступеными	120-20	0,78	0,06	3	15,6	0,035	0,04		90	48	4,22	8,35	3,65	81,2	0,26	1,58	18			
	Бутерброд с джемом	38	4,99	0,52	35	145,93	0,067	0,036	0,13	55	0,02	6,96	40,6	10	85,8	0,81	16,08	32			
	Чай без сахара	200	0	0	10,98	0	0,001	0,0009		0,05	0	0,4	8	0,06	33,7	0,04	0,005	375			
обед	Фруктовая нарезка	130	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2		14			
	итого за завтрак	513	6,21	1,02	59,76	213,53	0,137	0,0929	0,13	145,05	59,02	29,18	86,95	23,61	247,7	3,53	27,865	11			
	Салат с картошкой и кальмаром	60	4,4	3,8	6,5	78	0,07	0,04		1,65	3,4	12,6	64	22	207,4	0,5	18,8				
ужин	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,15	5,96	14,09	153	0,091	0,096		107,4	10,39	21,78	96,4	33,56	424,8	1,34	18,41	49			
	Паштет -бройлер тушеный в соусе с овощами	200	17,36	22	28,7	382,3	0,19	0,145		364	15,79	44,8	269,9	131	1033,76	3,02	15,34	52			
	Компот из сухофруктов	200	3,04	3,77	23,8	141,6	0,12	0,11	0,105	32,1	10,2	39	84	28	624	1	8,5	60			
итого за обед	Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015		10		32,5	7	46,5	0,55	19,3	90				
	Выпечка	60	3,28	1,12	22	111,2	0,0325	0,02	0,027	2,43	0,36	11,45	31,43	7,9	76,1	0,54	1,69	93			
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	228	22	1,05	0,2	8			
итого за полдник	Фруктовая нарезка	100	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	14				
	итого за полдник	360	9,32	7,96	40,98	281,2	0,0823	0,046	0,052	4,69	12,76	269,05	79,43	245,8	145,1	3,16	12,94	14			
	Всего за день	1643	50,48	45,01	196,83	1362,13	0,7455	0,5449	0,287	654,89	111,56	426,41	713,18	490,97	279,26	13,1	0,121155				
<i>Процент удовлетворения от суммарной потребности, %</i>																					
			65,56	56,97	58,76	57,96	62,13	38,92	2,87	93,56	185,93	38,76	64,83	196,39	248,11	109,17	121,16				

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							N процентов
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I				
Неделя 2																					
<i>День 12</i>																					
завтрак	Капша вязкая (из пшенной крупы) с тыквой, маслом	200/5	10,67	8,47	52,9	330,5	0,22	0,21	0,07	116,46	1,78	174,6	229,9	65,11	377,76	1,7	14,93	33			
	Какао с молоком	200	3,28	3,08	9,19	170,0	0,0	0,2		17,3	0,7	143,0	130,0	34,3	220,0	1,1	11,7	379			
	Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90			
обед	итого за завтрак	535	18,39	12,49	95,87	665	0,349	0,411	0,07	133,71	13,46	345,2	422,4	116,31	691,26	5,77	56,13	14			
	Икра кавказская (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	0,06	0,066		95,7	20	12	18,5	7,5	126,3	0,4	0,6	121			
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	250	8	4,16	20,98	145	0,09	0,041	0,248	68	5,72	40,2	66,79	38,15	213,54	2,12	13,22	149			
ужин	Пельмени по-строгановски	100	13,6	3,8	164,2	64,2	0,189	1,06	0,014	2265,2	4,38	20,3	191,9	13	173,38	4,04	4,67				
	Картофельное пюре	150	4,15	6,8	24,76	177	0,16	0,15	0,14	42,8	13,6	52	112	37,3	832	1,33	11,3				
	Компот из ягод см	200	0,3	0,8	22,8	94,63	0,01	0,01		4,1	6	14,8	10	10,4	75	0,25	0,8	61			
итого за обед	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90			
	Гречка из пшеничного хлеба	20	2	0,25	12,05	59	0,033	0,009				10	19,5	7	27,9	0,55	4,2	60			
	итого за обед	330	32,77	25,93	112,01	799,13	0,597	1,351	0,402	2475,8	49,7	159,3	451,19	120,35	1494,62	9,24	54,09	8			
полдник	Кисломолочный продукт (сметана, йогурт)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	228	22	1,05	0,2	8			
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, зефир)	36	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	111			
	Фрукт (яблоко, апельсин, банан)	140	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	111			
итого за полдник	итого за полдник	448	17,2	19,2	24,2	344	0,096	0,53	0,025	90,26	2,6	736	386	284	606	0,6	37,05	14			
	Всего за день	1813	68,36	57,62	232,08	1808,13	1,042	2,292	0,497	2699,77	65,76	1240,5	1259,59	520,66	2791,88	15,61	0,14727				

Процент удовлетворения от суточной потребности, %

88,78 | 72,94 | 69,28 | 76,94 | 86,83 | 163,71 | 4,97 | 385,68 | 109,60 | 112,77 | 114,51 | 208,26 | 253,81 | 130,08 | 147,27

Среднесуточная норма потребления поваренной соли составляет 2,1 г в соответствии с СанПиН 2.3.72.4.3590-20 (приложение 2)

Средние показатели белков, жиров, углеводов, энергетической ценности по дням (7 - 11 лет)	Пищевые вещества (г)			Энергетич.		Витамины (мг)											Минеральные вещества (мг)						
	белки	жиры	углеводы	ккал	кДж	В1	В2	Д	А	С	Са	Р	Мг	К	Fe	І							
день 1	247,14	75,29	174,63	1576,93	189,8358	0,866	0,727	614,69	85,07	1058,93	817,93	411,5	2018,4	11,2	0,12947								
день 2	51,76	56,25	184,95	1474,82	1,274	1,0749	7,178	383,04	82,885	484,59	743,88	126,68	1318,41	10,435	0,114345								
день 3	58,74	59,21	276,41	1824,1	0,7288	0,893	15,697	840,13	153,1	588,04	903,73	339,34	2307,35	5,967	0,03584								
день 4	64,88	76,9	225,07	1889,4	0,9084	1,0188	16,038	406,16	150,481	581,52	792,45	462,34	2055,38	15,15	0,141093								
день 5	73,49	58,8	236,11	1716,23	19,707	0,8709	0,609	807,91	89,34	611,85	879,28	223,26	2091,02	14,49	0,131125								
день 6	247,14	75,29	174,63	1576,93	189,84	0,87	0,73	614,69	85,07	1058,93	817,93	411,50	2018,40	11,20	0,13								
Всего за 6 дней	743,15	401,74	1271,80	10058,41	402,29	4,59	40,98	366,62	645,95	4383,86	4955,20	1974,62	11808,96	68,44	0,68								
ИТОГО среднее значение за 6 дней	123,86	66,96	211,97	1676,40	67,05	0,93	6,83	611,10	107,66	730,64	823,87	329,10	1968,16	11,41	0,11								
Процент удовлетворения от суточной потребности, %	160,83	84,76	63,27	71,34	3587,36	66,54	68,29	87,30	179,43	66,42	75,08	131,64	178,92	93,06	113,71								
день 7	60,1	48,7	239,61	1754,47	0,952	1,732	0,522	2518,33	55,72	758,88	921,09	466,63	2150,58	15,55	0,12192								
день 8	232,05	52,79	215,0	1268,08	233,2205	1,534	3,463	314,146	159,86	528,33	993,32	527,37	1895,04	211,89	89,553								
день 9	61,68	83,54	269,3	1443,555	0,4195	0,3099	0,321	342,71	30,91	946,27	840,24	433,41	1789,41	29,37	112,398								
день 10	57,11	62,16	318,20	1981,60	19,91	0,97	0,62	834,84	54,26	755,34	1045,71	283,15	2410,84	10,41	0,17								
день 11	50,48	45,01	196,83	1362,13	0,7455	0,5449	0,287	654,89	111,56	426,41	713,18	490,97	2729,26	13,1	0,121155								
день 12	68,36	57,62	232,08	1808,13	1,042	2,292	0,489	2698,77	65,76	1240,5	1259,59	520,66	2791,88	15,61	0,14727								
Всего за 6 дней	329,78	349,82	1471,005	9597,965	256,292	7,8847	5,714	7864,69	478,07	4655,73	5773,113	2722,19	13767,01	295,93	202,510933								
ИТОГО среднее значение за 6 дней	88,30	38,30	243,77	1599,66	42,72	1,31	0,93	1227,45	79,68	775,96	962,19	433,70	2294,50	49,32	33,75								
Процент удовлетворения от суточной потребности, %	114,67	73,80	73,18	68,07	3359,61	93,87	9,52	175,33	132,80	70,54	87,47	181,48	208,59	411,01	33751,82								
Всего за 12 дней	1272,93	751,56	2742,81	19656,38	658,58	13,47	46,69	11031,31	1124,02	9039,59	#####	4696,81	25575,97	364,37	203,19								
ИТОГО среднее значение за 12 дней	106,08	62,63	228,57	1638,03	54,88	1,12	3,89	919,28	93,67	753,30	894,03	391,40	2151,33	30,36	16,93								
Процент удовлетворения от суточной потребности, %	137,76	79,28	68,23	69,70	4573,48	80,20	38,91	131,33	156,11	68,48	81,28	156,56	193,76	253,04	16932,76								

Прочен нина	Наименование банки	Всг. банкил (г)	Питательные вещества (г)			Энергия	В1	В2	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)				N percentура	
			Белки	Жиры	Углеводы				В1	В2	Д	А	С	Са	Р	Мг		К
магари	Пельмени отварные	180	8,19	4,14	16,54	152	0,058	0,072	1,50	0,15	4,23	13,92	3,35	135,29	0,29	2,64	64	
	Сыр топленый	16	2,78	3,54	14,4	57	0,052	0,108	32,93	0,08	105,6	124	4,2	145	0,12	4,8	39	
	Канонит из курган	200	1,2	0	23,63	98	0,03	0,13	13,29	0,92	37,3	107	24,15	184	0,77	9	13	
	Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	40,05	112,5	0,055	0,015	11	32,5	10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Фруктовая нарезка	150	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016	11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14	
	итого за магари	606	16,61	8,62	88,35	471,5	0,229	0,341	62,15	12,15	174,73	307,42	48,8	557,79	4,13	45,94	38	
	С далад подовой	100	1,06	4,16	6,03	88	0,04	0,08	50,8	9,98	17,52	21,3	242	17,3	642	0,68	17,3	38
	Бордл с картофл. сахарой со сметаной и мясом	250	2,1	6,38	13,2	118,6	0,039	0,05	169,85	8,43	40,1	52,2	23,82	327,74	1,073	21,22	47	
	Виточки куриные	100	13,5	19,6	23,6	341	0,17	0,13	325	14,1	40	241	117	923	2,7	13,7	52	
магариное изделие запеченное с сахаром	180	10,8	5,51	44,55	271	0,036	0,141	15,16	0,01	83,8	83,8	11,13	65,8	0,91	0,08	0,123	51	
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	11	32,5	10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90		
магари за обед	890	34,06	36,15	143,38	1067,1	0,391	0,44	15,16	543,66	128,31	202,84	423,83	258,92	1610,65	5,488	86,943	25	
Порожий бутерброд	88	7,46	14,0	20,9	239,5	0,073	0,092	0,322	97	187,2	137	20,2	73	1,02	15,44	65		
Канонит из с/м яйца	200	0,17	0	11	45	0,0018	0,004	1,25	0,14	5,67	3,48	1,52	18,91	0,107	1,02	15,44	61	
Фрукты свежие (Зимняя)	140	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016	11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14		
итого за подынк	438	8,07	14,44	42,68	336,5	0,1088	0,112	0,322	98,25	12,64	210,47	170,48	31,62	138,91	3,547	25,64	11	
Всего за день	1924	58,74	59,21	276,41	1875,1	0,7288	0,893	15,697	840,13	153,1	588,04	903,73	339,34	2307,35	5,967	0,03584	3	
Процент удовлетворения от суммой поварности, %		76,29	74,95	82,51	79,79	60,73	63,79	156,97	120,02	255,17	53,46	82,16	135,74	209,76	49,73	35,84		

Прочен нина	Наименование банки	Всг. банкил (г)	Питательные вещества (г)			Энергия	В1	В2	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)				N percentура	
			Белки	Жиры	Углеводы				В1	В2	Д	А	С	Са	Р	Мг		К
магари	Максарион запеченный с рыбом	200	10,8	5,51	44,55	271	0,036	0,141	15,16	0,01	83,8	83,8	11,13	65,8	0,91	0,08	0,123	51
	Мяло отварное	55	5,1	4,6	0,3	63	0,061	0,009	0,249	0,333	39,97	0	22	98	4,8	1,20	10,03	306
	Чай с сахаром и лимон	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009	0,05	0,05	2	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501
	Хлеб пшеничный	30	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	11	32,5	10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
	Фруктовая нарезка	190	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016	11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14	
	итого за магари	675	20,38	11,05	90,8	549,5	0,187	0,4219	15,493	40,03	96,8	140,5	179,63	90,74	248,11	4,61	39,658	76
	Винегрет овошней	100	1,4	7,1	8,6	132	0,03	0,02	121,5	3,76	20,2	35,7	16,1	21,3	0,7	13,1	31	
	Пшеница из говядины	90	15,1	16,7	12,4	260	0,07	0,14	0,065	30,8	38,7	182,6	26,7	293,3	2,3	8,9	31	
	Суп борща с мясом птицы	200	10,32	8,26	18,58	213	0,101	0,075	0,214	161,19	13,34	38,98	161,97	39,84	243,94	1,99	26,63	19
Картофельное пюре (суп картофель. отварной с м)	180	3,46	20,16	24,56	332	0,16	0,15	42,8	21,99	112	34,34	832	4,2	11,3	66	11,3		
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	11	32,5	10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90		
Суп сметанно-тыквенный	15	0,44	4,8	1,44	50	0,023	0,13	0,05	0,05	0,06	12,56	1,14	42,3	0,05	0,02	30		
Чай с сахаром и лимон	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009	0,05	0,05	2	33,7	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501	
итого за обед	845	34,76	57,52	100,75	1150,5	0,647	0,5309	0,419	356,84	41,27	159,97	532,77	128,36	1704,74	7,64	89,435	51	
Ватрушка с творогом	90	3,7	1,49	14,54	86,4	0,0244	0,04	0,101	7,03	0,011	23,8	32,05	5,34	33,53	0,28	1,65	87	
Колбас	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	228	22	0,2	1,05	8	
Фруктовая нарезка	140	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016	11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14		
итого за подынк	430	9,74	8,33	33,52	256,4	0,0744	0,066	0,126	9,29	12,411	281,4	80,05	243,24	102,53	2,9	12,9	111	
Всего за день	1950	64,88	76,9	225,07	1956,4	0,9084	1,0188	16,038	406,16	150,481	581,52	792,45	462,34	2055,38	15,15	0,141993		
Процент удовлетворения от суммой поварности, %		84,26	97,34	67,19	83,25	75,70	72,77	160,38	58,02	250,80	52,87	72,04	184,94	186,85	126,25	141,99		

Прочен нина	Наименование банки	Всг. банкил (г)	Питательные вещества (г)			Энергия	В1	В2	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)				N percentура	
			Белки	Жиры	Углеводы				В1	В2	Д	А	С	Са	Р	Мг		К
магари	Пудинг из творога с рисом и густым молоком	140/30	22,39	16,44	38,58	482	0,08	0,279	0,354	389,43	0,39	234,95	253,1	39,88	225,52	0,99	14,5	35
	Бутерброд с джем	78	4,99	0,52	3,5	162	0,067	0,036	0,13	5,5	0,02	6,96	40,6	10	8,8	0,81	16,08	32
	Чай с сахаром	200	0	0	10,98	44	0,001	0,0009	0,05	0	0,4	8	0,06	33,7	0,02	0,005	375	
	Фруктовая нарезка	140	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016	11	17,6	30	9,9	9,9	47	2,42	10,2	14	
	итого за завтрак	588	28,82	17,4	93,34	740	0,182	0,3319	0,484	444,48	1,41	259,91	331,7	59,84	392,02	4,26	40,785	

Применяемые ингредиенты	Вес блока (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич.	Витаминизация (мг)		Минеральные вещества (мг)										N
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I	пенетриру	
Икра кабанская (промышленного производства)																		
Суп карбонизованный с кашками с мясом	250	6,6	4,98	33,9	150	0,07	0,054	0,125	133	19,2	5,76	19	7,8	205	0,7	1,63	27	
Ау	220	14,8	12,3	3,3	183	0,05	0,11		32	1,41	14,16	165,8	23,3	321,7	2,5	7,08	61	
Компот из сухофруктов	200	11,71	13,96	24,17	269	0,025	0,01		0,98	28,2	30,81	17,23	44,2	383	2,65	3,4	17	
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
итого за обед	840	37,83	34,56	88,99	782,5	0,239	0,125	0,125	319,43	54,33	76,34	288,58	101,52	1289,5	7,21	46,84		
Кондитерские изделия	54	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	2,88	184	28	292	0,2	18	111	
Фрукты	180	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016			11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	111	
Сок	200	0,6	0	33	136	0,051	0,024		44	12	10	45	24	70,5	0,4	15,3	25	
итого за напиток	134	6,84	6,84	51,78	301	0,125	0,3	0	44	23,6	275,6	259	61,9	409,5	3,02	43,5		
Всего за день	1862	73,49	58,8	236,11	1823,5	19,707	0,8709	0,609	807,91	89,34	611,85	879,28	223,26	2091,02	14,49	0,131125		
Приветит удельстворящих от суммарной погрешности, %	95,44	74,43	70,48	77,60	1642,25	62,21	6,09	115,42	148,90	55,62	79,93	89,30	190,09	120,75	131,13			

Применяемые ингредиенты	Вес блока (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич.	Витаминизация (мг)		Минеральные вещества (мг)										N
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I	пенетриру	
Икра лососевая (промышленного производства)																		
Суп карбонизованный с кашками с мясом	250	6,6	4,98	33,9	150	0,07	0,054	0,125	133	19,2	5,76	19	7,8	205	0,7	1,63	27	
Ау	220	14,8	12,3	3,3	183	0,05	0,11		32	1,41	14,16	165,8	23,3	321,7	2,5	7,08	61	
Компот из сухофруктов	200	11,71	13,96	24,17	269	0,025	0,01		0,98	28,2	30,81	17,23	44,2	383	2,65	3,4	17	
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
итого за обед	840	37,83	34,56	88,99	782,5	0,239	0,125	0,125	319,43	54,33	76,34	288,58	101,52	1289,5	7,21	46,84		
Кондитерские изделия	54	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26		44	0,6	2,88	184	28	292	0,2	18	111	
Фрукты	180	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016			11	17,6	30	9,9	47	2,42	10,2	111	
Сок	200	0,6	0	33	136	0,051	0,024		44	12	10	45	24	70,5	0,4	15,3	25	
итого за напиток	134	6,84	6,84	51,78	301	0,125	0,3	0	44	23,6	275,6	259	61,9	409,5	3,02	43,5		
Всего за день	1862	73,49	58,8	236,11	1823,5	19,707	0,8709	0,609	807,91	89,34	611,85	879,28	223,26	2091,02	14,49	0,131125		
Приветит удельстворящих от суммарной погрешности, %	95,44	74,43	70,48	77,60	1642,25	62,21	6,09	115,42	148,90	55,62	79,93	89,30	190,09	120,75	131,13			

Применяемые ингредиенты	Вес блока (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич.	Витаминизация (мг)		Минеральные вещества (мг)										N
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I	пенетриру	
Итого за завтрак																		
Икра лососевая (промышленного производства)	100	0,72	2,82	4,62	68	0,02	0,066	0,06	95,7	20	12	18,5	7,5	126,3	0,4	0,6	121	
Суп карбонизованный с бобовыми, с мясом	250	8	4,16	20,98	145	0,09	0,041	0,248	68	5,72	40,2	66,79	38,15	213,54	2,12	13,22	149	
Печенье не-строуповое	100	13,6	10,6	3,8	164,2	0,189	1,06	0,014	2265,2	4,38	20,3	191,9	13	173,38	4,0	4,67		
Карбонизованное пюре	180	4,15	6,8	24,76	177	0,16	0,15	0,14	42,8	13,6	52	112	37,3	83,2	1,33	11,3		
Компот из ягод с/м	200	0,3	0,8	22,8	94,63	0,01	0,01		4,1	6	14,8	10	10,4	7,5	0,25	0,8	61	
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015				10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
Продукты из пшеничного хлеба	20	2	0,25	12,05	59	0,033	0,009				10	19,5	7	27,9	0,55	4,2	60	
итого за обед	810	32,05	23,11	107,39	752,53	0,537	1,285	0,402	2380,1	29,7	147,3	432,69	112,85	1368,32	8,84	53,49		

Применяемые вещества (г)	Витамин А (мг)	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин Д (мкг)	Минеральные вещества (мг)									N			
					Витамин С (мг)	Витамин Е (мг)	Витамин К (мг)	Витамин Р (мг)	Ca	Mg	К	Fe	Na				
Феррочел назарэка	160	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016	0,025	2,26	11	20,58	30	5,47	47	0,32	10,2	14
Вядоляч дождыца	80	3,62	6,26	17,37	147,14	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	5,8	18	4	22	0,42	1,05	34
Кісласкомпачыны напіток (форэгр пітэвоў)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	2,40	240	18	228	22	0,2	1,05	8
Ітого за палітык	440	9,66	13,1	36,35	317,14	0,066	0,036	0,05	4,52	12,56	266,38	60	237,47	91	0,94	12,3	
Всё за дзень	1875	60,1	48,7	239,61	1734,47	0,952	1,732	0,522	2518,33	55,72	758,88	921,09	466,63	2150,58	15,55	0,12192	
Працэнт уключэння ад сучаснай нормальнасці, %	78,05	61,65	71,53	73,81	79,23	123,71	5,22	359,76	92,87	68,99	83,74	186,65	195,51	129,58	121,92		

Применяемые вещества (г)	Витамин А (мг)	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин Д (мкг)	Минеральные вещества (мг)									N				
					Витамин С (мг)	Витамин Е (мг)	Витамин К (мг)	Витамин Р (мг)	Ca	Mg	К	Fe	Na					
Ожигер натуральны	200	2,00	13,8	18,4	2,8	2,32	0,438	0,357	2,71	126,86	0,24	105,2	211,6	16,65	1,73	2,27	22,59	
Зачынен гарох	40	1,77	0,12	3,28	22	0,05	0,027	0,106	11,37	6	12	63,92	12,35	49,35	0,41	0,61	1	
Чай с малаком	200	2,1	2,4	14,5	87,0	0,0	0,1	0,015	6,9	1,0	90,4	46,3	10,5	81,3	0,8	4,5	20	
Хлеб пышчыны	70	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	0,026	44	0,6	248	10	32,5	7	46,5	0,52	19,3	90
Комплетэрны назышч (нафр, печене, зэфыр, ма)	54	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26	0,35	12,3	0	144	38	0	25	0	1,3	3	
Макао парпанн	10	0,05	4,3	0,07	38,82	0,42	0,35	2,71	12,3	0	144	38	0	25	0	1,3	3	
Ітого за зытырк	574	213,72	27,52	67,25	376,12	232,575	1,16	3,173	77,28	134,43	362,05	469,92	269,48	510,8	174,96	43,98		
Кара свэкомля / корпованя	100	1,34	4,84	5,8	88	0,03	0,036	0,036	162,03	7,15	16,66	33,62	20,66	183,39	0,55	2,73	59	
Сольня мясца по-домашему	250/20	0,96	6,75	6,84	93,31	0,16	0,05	0,04	9,08	5,41	18	47,5	10,41	244	25,65	0,43	110	
Варочыночкі дз абрэгнот мка	100	0,12	0,09	13,1	54	0,003	0,005	0,068	0,216	0,24	4,53	3,63	2,72	32,25	0,52	0,23	65	
Каша грэчаныя расытыця	200	5,6	6,67	29,7	201,2	0,28	0,16	0,068	36,7	18,7	18,7	240	160	292	5,33	3,07	17	
Комплет на вухорыткок	200	0,51	0	21,24	90	0,00225	0,004	0,015	0,98	0,46	51,39	7,49	6,9	383	1,41	0,123	17	
Хлеб пышчыны	70	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	0,027	27,56	12	10	45	24	70,5	0,4	15,3	25	
Ітого за обек	940	12,53	18,85	99,68	639,01	0,53	0,27	0,11	209,01	13,26	119,28	364,74	207,69	1181,14	34,03	23,89		
Грэчка млочаня	65	5,1	6,42	14,98	134	0,064	0,07	0,182	27,56	0,13	32,6	106,46	22,4	112	1,8	2,39	44	
Сок	200	0,6	0	33	136	0,051	0,024	0,024	0,3	0,04	4,4	7,2	3,8	20,6	0,7	17,69		
Фрукт	180	0,1	0,1	0,075	0,75	0,01	0,01	0,104	27,86	12,17	47	158,66	50,2	203,1	2,9	17,69		
Всё за дзень	1959	232,05	52,79	214,985	1285,88	233,2205	1,534	3,463	314,146	159,86	528,33	993,32	527,37	1895,04	211,49	89,553		
Працэнт уключэння ад сучаснай нормальнасці, %	301,36	66,82	64,17	54,72	1943,54	109,57	34,63	44,88	266,43	48,03	90,30	210,95	172,28	1765,73	89533,00			

Применяемые вещества (г)	Витамин А (мг)	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин Д (мкг)	Минеральные вещества (мг)									N			
					Витамин С (мг)	Витамин Е (мг)	Витамин К (мг)	Витамин Р (мг)	Ca	Mg	К	Fe	Na				
Капуста куцешка с листей	220	11,35	9,44	12,05	192	0,065	0,032	0,13	45	11	11,6	37	13,2	55,4	0,83	15,44	409
Фруктовая нарезка	30	0,44	0,44	0,78	52	0,034	0,016	0,05	0,05	2	5,33	8	3,24	33,7	0,56	0,005	501
Чай с лимоник, с аскаскам	200	0,04	0	12,17	51	0,001	0,0009	0,015	0,015	10	32,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
Хлеб пышчыны	60	4,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	0,027	27,56	12	10	45	24	70,5	0,4	15,3	25
Ітого за зытырк	610	15,83	10,38	58	407,5	0,155	0,0639	0,13	45,05	13	44,13	107,5	33,34	182,6	4,35	44,945	
Салат на свэтка с абломом	100	1,1	5,2	7,1	79,5	0,014	0,027	0,11	10,93	3,78	25	27,65	13,2	176,94	1,02	3,61	29
Сыр дашня дождыца с вухачей	220/25	7,7	9,9	11,9	167,5	0,042	0,062	0,11	21,73	0,89	19,63	80,75	11,17	95,68	0,92	2,28	28
Уваж	30	14,23	11,02	1,5	163	0,05	0,1	0,056	14,5	0,18	17,59	153,7	18,7	275	0,88	3,7	48
Каша грэчаныя расытыця	180	4,61	4,84	32,86	192	0,045	0,023	0,056	159,26	0	20,03	68,15	19,6	69,64	0,85	1,39	85
Комплет на вухорыткок	200	0,51	0	21,24	90	0,00225	0,004	0,004	0,98	0,46	51,39	7,49	6,9	383	1,41	0,123	17
Хлеб пышчыны	70,0	0,5	23,0	112,5	0,055	0,015	0,027	0,11	10,93	3,78	25	27,65	13,2	176,94	1,02	3,61	29
Ітого за обек	865	28,65	53,96	187,1	692,055	0,1685	0,216	0,166	207,4	15,31	166,14	346,74	116,07	1000,81	24,42	30,403	
Классіфікацыйны прдукт (свэкск, лорэгл)	200	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	240	18	28	292	0,2	1,05	8
Комплетэрны назышч (нафр, печене, зэфыр)	56	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26	0,35	12,3	0	144	38	0	25	0	1,3	3
Фрукт (аблом, дашечка, банан)	180	5,8	6,4	8	113	0,04	0,26	0,35	12,3	0	144	38	0	25	0	1,3	3
Ітого за палітык	436	17,2	19,2	24,2	344	0,096	0,53	0,025	90,26	2,6	736	386	284	606	0,6	37,05	
Всё за дзень	1911	61,68	83,54	269,3	1443,555	0,4195	0,8099	0,321	342,71	30,91	946,27	840,24	433,41	1789,41	29,37	112,398	

Каши варены (на 1 порцию крутая) с талкой, смесью	200,5	10,67	8,47	55,9	330,5	0,22	0,21	0,07	116,46	1,78	174,6	239,9	65,11	377,76	1,7	14,93	33	
Каши с молоком	100	3,28	3,08	9,19	170,0	0,0	0,2		17,3	0,7	143,0	130,0	34,3	220,0	1,1	11,7	379	
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	2,0	112,5	0,055	0,015		33,5	7	10	33,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
Фрукты кислые	70	0,44	0,44	10,78	52	0,034	0,016		30	11	17,6	30	9,9	47	2,43	10,2	14	
Итого за завтрак	425	18,39	12,49	95,87	665	0,339	0,411	0,07	133,21	13,46	345,2	423,4	116,31	691,26	5,77	56,13	121	
Чаша кафельная (при мытье одного прибора)	100	0,72	2,82	4,62	46,8	0,06	0,066	0,007	95,7	20	12	18,5	7,5	126,3	0,4	0,6	149	
См. карбоциллин с золотыми, с мясом	250	8	4,16	20,98	145	0,09	0,041	0,248	68	5,72	40,2	66,79	38,15	213,54	2,15	13,22	149	
Печень, построй, порезан	100	13,6	10,6	6,8	164,2	0,189	1,06	0,014	226,2	4,38	20,3	191,9	13	173,38	4,0	4,67		
Картофельное пюре	80	4,15	6,8	24,76	177	0,16	0,15	0,14	42,8	13,6	52	112	37,3	832	11,3	11,3	61	
Компот на яблочный	200	0,3	0,8	22,8	94,63	0,01	0,01		4,1	6	14,8	10,7	10,4	75	0,22	0,8		
Хлеб пшеничный	66	4,0	0,5	2,0	112,5	0,055	0,013		33,5	7	10	33,5	7	46,5	0,55	19,3	90	
Печка на шпательной хлеб	20	2,2	0,25	12,05	59	0,033	0,009		21,9	5	27,9	19,5	7	27,9	0,55	4,2	60	
Итого за обед	410	33,77	25,93	172,01	799,13	0,597	1,351	0,402	2473,8	49,7	159,3	451,19	120,35	1494,62	9,24	54,09	8	
Кислоплодный продукт (сметана, йогурт)	160	5,6	6,4	8,2	118	0,016	0,01	0,025	2,26	1,4	2,0	1,8	2,28	2,2	0,2	0,2	18	
Кондитерские изделия (печенье, вафли, шоколад)	80	3,8	6,4	6,4	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	111	
Фрукты (яблоки, апельсины, бананы)	200	5,8	6,4	3	113	0,04	0,26		44	0,6	248	184	28	292	0,2	18	14	
Итого за полдник	440	17,2	19,2	24,2	344	0,096	0,53	0,025	90,26	2,6	736	386	284	606	0,6	37,05		
Всего за день	875	68,36	57,62	133,08	1808,13	1,042	2,292	0,497	2692,77	65,76	1240,5	1250,59	520,66	2791,88	15,61	0,14727		
Процент удовлетворенности от суммарной потребности	88,78		72,94		69,28		76,94		86,83		163,71		4,97		385,68		109,60	
Процент удовлетворенности от суммарной потребности	72,94		69,28		76,94		86,83		163,71		4,97		385,68		109,60		112,77	
	88,78		72,94		69,28		76,94		86,83		163,71		4,97		385,68		109,60	

Среднебюджетный уровень потребления поваренной соли составляет 2,1 г в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Средние показатели (на белков, жиров, углеводов, энергетической ценности) по дням (7 - 11 лет)	Макроэлементы (г)			Энергетич. калории	Вит. группы		Макроэлементы (мг)							Микроэлементы (мкг)						
	белки	жиры	углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe	I					
день 1	271,44	75,29	174,63	1609,23	189,8358	0,866	0,727	614,69	85,07	1058,93	817,93	411,5	2018,4	11,2	0,12947					
день 2	17,6	56,25	184,95	519,2	1,274	1,049	71,78	383,04	82,385	484,59	743,88	126,68	1318,41	10,435	0,114345					
день 3	8,74	59,21	276,41	875,1	0,7288	0,873	15,697	840,13	15,1	588,04	903,73	339,34	2307,35	5,967	0,0354					
день 4	44,8	76,9	225,07	996,4	0,9084	1,0188	16,038	406,16	150,481	581,52	792,45	463,34	2055,38	15,15	0,141902					
день 5	5,59	58,3	236,11	823,5	19,707	0,8709	0,689	807,91	89,34	611,85	879,28	223,26	2401,02	14,49	0,13128					
день 6	27,14	75,29	174,63	1598,13	189,84	0,87	0,73	614,69	85,07	1058,93	817,93	411,5	2018,4	11,2	0,12947					
Всего за 6 дней	153,15	401,74	1271,80	10381,66	402,29	5,59	40,98	3666,62	645,95	4383,86	4955,20	1974,62	11808,96	68,44	0,68					
Итого среднее значение за 6 дней	170,85	84,76	63,27	2363,28	3597,36	66,54	6,29	87,30	179,43	730,69	823,87	329,10	1706,16	11,41	0,11					
Процент удовлетворенности от суточной потребности	80,1	48,7	239,61	134,47	0,952	1,732	0,822	2518,33	55,77	758,88	921,09	466,63	2150,58	15,55	0,12102					
день 7	17,05	52,79	215,0	1285,88	233,2305	1,534	3,463	314,146	159,86	538,33	993,32	427,37	1895,04	211,89	89,583					
день 8	1,58	83,54	269,3	1413,535	0,4195	0,8099	0,321	342,71	30,91	946,27	840,34	433,41	1789,41	29,37	11,238					
день 9	5,11	62,16	318,20	2002,80	19,91	0,97	0,62	834,84	54,28	755,34	1045,71	283,15	2410,84	10,41	0,17					
день 10	41,38	45,01	196,83	1621,13	0,7485	0,5449	0,287	654,99	111,56	426,41	713,18	490,97	2729,26	13,1	0,121153					
день 11	6,56	57,62	232,08	908,13	1,042	0,497	0,397	2699,77	65,76	1240,5	1250,59	478,07	1376,701	15,61	0,17473					
день 12	59,78	549,82	1471,005	938,965	256,292	7,8847	5,714	7564,686	79,68	4655,73	5773,13	2723,19	13767,01	295,93	302,510933					
Итого среднее значение за 6 дней	41,30	58,30	245,17	1606,10	42,72	1,31	0,93	1227,45	79,68	775,96	962,19	453,70	2294,50	49,32	33,7					
Процент удовлетворенности от суточной потребности	17,23	73,80	73,18	68,33	359,61	93,87	9,52	175,35	133,80	70,54	87,47	181,36	208,59	411,01	33,75,82					
Всего за 12 дней	172,03	751,56	2742,81	21018,63	658,58	13,47	46,69	11031,31	1124,02	9099,59	10728,33	4696,81	25575,97	364,37	203,19					
Итого среднее значение за 12 дней	169,08	62,63	228,57	1608,22	54,88	1,12	3,89	919,28	93,67	753,50	894,03	397,40	2191,33	30,56	16,93					
Процент удовлетворенности от суточной потребности, %	112,76	79,28	68,23	70,99	4573,48	80,20	34,91	131,33	156,11	68,48	81,28	156,56	193,76	253,04	16932,76					

